

# GUIDE DES ALTERNATIVES

Solutions écologiques & Actions citoyennes

## Pyrénées-Orientales

2018



# PRÉAMBULE

Dérèglement écologique, exclusion sociale, exploitation sans limite des ressources naturelles, recherche acharnée et déshumanisante du profit, creusement des inégalités sont au cœur des problématiques contemporaines. Le réchauffement climatique s'accélère et menace à moyen-terme les conditions de vie sur Terre.

Nous avons conscience qu'il faut agir ici et maintenant pour éviter d'atteindre des seuils d'emballement climatique extrêmes et non-maîtrisables.

Oui, mais comment?

Vous proposer des éléments de réponses est la vocation de notre association Alternatiba. Dans le département des Pyrénées-Orientales, Alternatiba 66 relaie régulièrement des événements nationaux comme « la Journée de la Transition Citoyenne » ou « le Village des Alternatives » afin de diffuser un message porteur d'espoir:

**Les alternatives sont déjà là, elles évoluent, se rencontrent, permettent de créer des emplois de qualité et ne demandent qu'à être renforcées, développées, multipliées !**

Ces solutions au défi climatique existent dans tous les domaines de la vie quotidienne : les AMAP pour soutenir l'agriculture biologique et paysanne, les économies d'énergie et les énergies renouvelables pour sortir des ressources fossiles et du nucléaire, les ateliers vélo pour développer l'usage du deux-roues, le covoiturage pour réduire le nombre d'automobiles, les monnaies locales pour relocaliser l'économie sur nos territoires, et bien d'autres encore !

Pour les faire connaître, Alternatiba66 les a rassemblées dans un guide qui vous fera voyager à travers les Pyrénées-Orientales à la rencontre des acteurs de la transition.

Ce guide est là pour mettre en lumière ces acteurs, les remercier de leurs engagements, en espérant qu'il permettra à d'autres personnes de se joindre à ce mouvement pour construire ensemble la société de demain, écologique et solidaire.

**ENSEMBLE,  
NOUS POUVONS RELEVER  
LE DÉFI CLIMATIQUE !**

**A noter que ce guide est une première version, il n'est pas exhaustif et sera actualisé régulièrement à la demande. N'hésitez pas à nous contacter pour toute proposition de modification ou d'ajout.**

Prix libre  
Septembre 2018

**Impression**  
Imprimerie Catalane  
7 Rue Jeanne d'Arc, 66000 Perpignan

Papier recyclé

# CHARTRE

Les entités présentées dans le Guide des Alternatives des Pyrénées-Orientales se reconnaissent dans une volonté commune d'agir pour :

- mettre en lumière les acteurs et les initiatives présents sur le territoire dans le domaine de la transition écologique et citoyenne.
- renforcer la dynamique de mise en réseau des acteurs du changement
- promouvoir un mode de vie et de développement socialement équitable, préservant la nature et l'environnement
- encourager au pouvoir d'agir, de créer, d'inventer, de se réappropriier la réflexion, l'action, le « faire ensemble ».
- œuvrer pour le bien commun et la justice sociale

Le choix des alternatives présentées privilégie les actions portées par des collectifs de citoyens que sont :

- les associations
- les collectifs informels
- les coopératives SCOP et SCIC
- les entreprises de l'ESS à l'éthique connue d'Alternatiba66

Les alternatives retenues pour figurer dans ce guide ne sont représentatives que d'une partie des moyens de transition à déployer.

Pour des raisons de ressources humaines et de temps de travail et du fait de leur diversité sur le territoire, ne sont pas représentées :

- les initiatives humanitaires d'aides aux régions défavorisées du monde
- les initiatives liées à la santé et à la spiritualité

Ces initiatives pourraient faire l'objet d'un guide à part entière.

Ne figurent pas non plus dans cette première version les personnes morales elles-aussi engagées dans le processus de développement durable telles les institutions, les collectivités locales et certaines entreprises...

Si ses ressources le permettent, le collectif Alternatiba66 envisagera de lancer des extensions/mises à jour du Guide des alternatives dans les années à venir.

Le comité chargé de la rédaction de ce guide se réserve le choix d'admission, avec l'assentiment du Conseil Collégial d'Alternatiba66 réuni en assemblée plénière.

# ON Y VIT ON AGIT !

# ALTERNATIBA 66

## ALTERNATIBA

**Alternatiba est un mouvement citoyen pour le climat et la justice sociale.**



Né à Bayonne en 2013, il s'est fondé sur deux constats. D'une part, le réchauffement climatique s'accélère, touche les populations les plus pauvres de la planète et menace à moyen-terme les conditions de vie sur Terre. C'est maintenant qu'il faut agir pour nous éviter d'atteindre des seuils d'emballement climatique irréversibles. D'autre part, des solutions existent et sont à portée de mains, elles n'attendent que nous. Alternatiba veut les montrer, les renforcer et les développer pour changer le système, pas le climat !

**CHANGEONS  
LE SYSTÈME** **PAS LE  
CLIMAT !**

Alternatiba réunit des milliers de citoyennes et citoyens engagé-e-s face à l'urgence climatique dans la promotion et la mise en place d'alternatives concrètes. Le mouvement marche sur deux jambes: celle des alternatives pour construire une société plus juste, plus solidaire, plus conviviale et plus soutenable, ainsi que sur celle de la résistance pour bloquer les projets climaticides et interpeller les décideurs politiques et économiques sur l'urgence de s'emparer de ces solutions, aux côtés du mouvement Action Non-Violente COP21.

## ALTERNATIBA 66

Alternatiba compte une 50<sup>aine</sup> de groupes locaux à travers la France agissant au niveau de leur territoire : C'est le cas d'Alternatiba 66 dans les Pyrénées-Orientales.



Nos actions sont diverses:

- Fabrication de prototypes alternatifs lors de nos « **Ateliers alternatifs** » (CF p 56)  
Ex : four solaire portable, séchoir solaire, chargeur de portable solaire, etc.
- Débats avec les décideurs publics, notamment dans le cadre du Plan Climat Air Energie Territorial
- Evènement ponctuel de promotion des alternatives comme la journée de la transition citoyenne, le Village des Alternatives ou encore des Tour Alternatiba en vélo à travers le département.

## Envie de nous rencontrer ?

Nous nous réunissons tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à Perpignan à la Cyberbodega.

✉ [alternatiba@laposte.net](mailto:alternatiba@laposte.net)

@ [alternatiba.eu/alternatiba66](https://www.alternatiba.eu/alternatiba66)

🏠 26 rue de l'avenir 66000 Perpignan

📘 [alternatiba66](https://www.alternatiba66.com)

(lieu susceptible de changement : vérifier sur notre site)

# SOMMAIRE

\*



## Agriculture & Alimentation

Alternatives aux pesticides	12
Terre de Liens Languedoc Roussillon	12
Bien être, saveur et vitalité	13
Ramène ta graine	13
Aux folies vergères	14
Collectif MIAM	14
Les AMAPs	15
Nature et progrès 66	18
Biocoop La Plantula	18
Le cri du radis	19
Terra dels avis	19
Civambio 66	20
Les amis de la ruche	20



## Biodiversité & Nature



FRENE66	24
Groupe Ornithologique du Roussillon	24
Collectif anti OGM 66	25
Eco-Nature Ponteilla-Nyls	25
Als Horts	26
Association Gestionnaire de la Réserve Naturelle de Nohèdes	26
AnimaLibre	28
C'est assez	29

\*



\*



## Culture & Médias alternatifs

Atelier Autonome du Livre	32
La librairie solidaire	32
L'alchimie	33
Les amis du monde diplomatique	33
L'atelier de l'Entonnoir	34
La Cyberbodega	34
Café Repère du Conflent	35

## Economie alternative



\*

\*

ATTAC 66	38
Soudaqui	38
La NEF	39
SEL du département	39
Agly en transition	40
Can decreix	40
Recherche & Décroissance	41

\*



\*







## Education à l'environnement

KERA	44
AddiTerra	45
Fuso France	46
La galline	46
Les Petits Débrouillards	46
Eyne Développement Durable	47
TRAM 66	47
Vallespir Terres Vivantes	48
Verte comme une orange	48
Association de protection du site de Marcevol	49
Fondation du pieuré de Marcevol	49
Fondation Kruger - La Coume	50

## Energie & Habitat



* Energ'Ethiques 66	54
Les Ateliers Alternatifs d'Alternatiba66	54
Conflent Energie	55
Les amis du Padre Himalaya de Sorède	55
CatEnR	56
Greenergie	56
La ferme d'Escoums	57
Roule ma frite	57
Enercoop Montpellier	58
Espace info énergie	59
Plateforme territoriale de rénovation énergétique	59
Habitat Participatif 66	60
La Souris Verte	61



## Jeunesse en transition

Ecoute l'Univers	64
La chouette buissonnière	64
Ecoute moi signer	65
Les Parents Grandissent Aussi	65
La mare aux libellules	66
Tournicotons	66



## Mobilité



Casa Bicicleta	70
Vélo en Têt	70
Accessud	71
NATAPH	71
Oui au Train de Nuit	72
CULTJ	72
Train en Têt	73
UTPP	73



## Objectif zéro déchet

AEPI	76
Ressourcerie du Vallespir	76
ARC 66	77
Recyclerie d'Elné	77
Biorecycl	78
Répare Bénévole Torreilles	78
Repair Café Perpignan	79
Repair Café Prades	79



## Solidarité



Ligue des droits de l'homme	82
MRAP 66	82
Aide aux exilés 66 - I have a dream	83
Welcome to migrants in PO	83
Entre'aides Roussillon	84
L'atelier solidaire	84
AFFA	85





## Agriculture & Alimentation

Agriculture et alimentation sont à la base de toute société humaine. Le modèle de l'agriculture industrielle accompagné des circuits de grande distribution rend le lien entre agriculture et alimentation de plus en plus complexe si bien qu'il nous arrive parfois de ne même plus le comprendre. Dans ce domaine, les pollutions sont de taille: émissions de gaz à effet de serre, pesticides, destruction des habitats naturels, déforestation, etc. Pourtant l'agriculture industrielle n'est pas une fatalité, loin de là: de nombreuses alternatives existent pour renouer le contact avec la terre, consommer local et de saison à des prix raisonnables pour le consommateur comme pour le producteur. Découvrez ici toutes les initiatives et associations locales qui agissent pour construire cette agriculture de demain, respectueuse de la nature et des agriculteurs !







## Collectif Alternatives aux pesticides

CAP66 est une association ouverte à tous, depuis 2010 dont les objectifs sont:

- la suppression des pesticides et perturbateurs endocriniens dangereux même à faible dose.
- Mise en place de cantines bio et locales.
- Priorité à la santé et au respect de l'environnement.
- Promotion de l'agriculture bio et locales et des techniques alternatives aux produits chimiques.
- Organisation de la semaine des Alternatives aux pesticides.



### Les contacts et horaires

**CAP66**

- ✉ alternatives-pesticides@laposte.net
- ☎ Maryse: 0626535573  
Cérard: 07 77 75 64 77
- @ alternatives-pesticides66.fr
- 🕒 Réunions tous les 1er lundi du mois à la Cyberbodega
- 🏠 26 rue de l'avenir, 66000 Perpignan



## Terre de Liens Languedoc-Roussillon

Terre de Liens Languedoc Roussillon fête en 2018 ses 10 ans. L'association est membre du mouvement national Terre de Liens, mouvement citoyen, dont l'objectif est de sensibiliser à la préservation des terres agricoles et de mettre en place des dynamiques collectives et solidaires pour l'accès au foncier pour des projets en agriculture paysanne et biologique, notamment par l'achat collectif et citoyen de fermes : plus de 150 en France et déjà 2 dans les Pyrénées-Orientales !

### Les contacts et horaires

**TERRE DE LIENS**

- ✉ lr@terredeliens.org
- ☎ 09 70 20 31 18
- @ site national : terredeliens.org  
blog régional : terredelienslr.fr



## Ramène ta graine

Notre objectif: développer un réseau solidaire par la mise en place d'actions favorisant les échanges, le lien social et le développement durable.

Pour cela, Ramène ta graine développe l'implantation de grainothèques dans le département et l'organisation de trocs de plantes et de graines.

L'objectif est de mettre à disposition de tous des graines traditionnelles reproductibles, de les échanger et les reproduire pour maintenir des semences adaptées à notre territoire.



### Les contacts et horaires

**RAMÈNE TA GRAINE**

- ✉ ramenetagaine@live.fr
- @ Facebook: ramenetagaine



### Les contacts et horaires

**BIEN ÊTRE, SAVEUR ET VITALITÉ**

- ✉ contact.saveurvitalite@gmail.com
- @ www.saveurs-crues-vivantes.com -
- 🏠 Mas Libellule Chemin de Bati-palmes 66690 PALAU DEL VIDRE

## Bien être, saveur et vitalité

L'association Bien-être, Saveurs et Vitalité a pour objet de sensibiliser le public au bien-être global et de promouvoir une alimentation vitalisante par l'organisation d'ateliers culinaires collectifs et de cours individuels, de stages et de conférences, de sorties nature, de prestations, d'animations, ainsi que par la participation à des salons ou événements et toutes autres activités en lien avec les objectifs de l'association.





### Aux folies vergères



L'association « Aux Folies Vergères », dont le siège social est basé à Prades, a pour objet de renforcer le lien entre l'Homme et la Nature en développant l'esprit critique, le bien-être individuel et collectif ainsi que l'éducation à l'environnement, au moyen d'animations ludiques et pédagogiques autour de l'alimentation bio et du jardinage naturel.

## Aux Folies Vergères

### Les contacts et horaires

**AUX FOLIES VERGÈRES**

✉ [auxfoliesvergeres@gmail.com](mailto:auxfoliesvergeres@gmail.com)

🏠 Prades



### Collectif MIAM

L'association MIAM collectif a été créée en avril 2018 et son projet se trouve dans son nom : nous avons de l'appétit ! L'appétit pour les bonnes choses, les bons moments, les belles rencontres. Nous les aimons et nous avons envie de les partager. Le projet principal est de créer un lieu associatif convivial à Perpignan : un café-cantine proposant une offre culinaire locale, de saison et bon marché, ouverte au plus grand nombre. Ce lieu sera ouvert à des initiatives culturelles, artistiques, ateliers collaboratifs et aux alternatives citoyennes pour proposer un véritable « lieu commun » détaché des enjeux marchands des cafés et restaurants classiques.

### Les contacts et horaires

**MIAM COLLECTIF**

✉ [miam.collectif@lilo.org](mailto:miam.collectif@lilo.org)

☎ 06 88 59 19 38

@ Facebook: MIAM Collectif

## LES AMAPs

Les AMAP - Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne - permettent de soutenir une agriculture paysanne, locale et biologique. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter la production de celui-ci à un prix équitable et en payant par avance. Ainsi les adhérents s'engagent sur 6 mois ou 1 an à acheter un panier de produits par semaine. Les denrées sont diverses: fruits, légumes, oeufs, fromage, viande, vins, bières...

Les AMAP fonctionnent grâce aux adhérents, qui non seulement sont consommateurs mais gèrent aussi bénévolement les adhésions, les distributions ou encore les événements proposés avec les producteurs.

Les AMAP participent ainsi à la lutte contre les pollutions et les risques de l'agriculture industrielle et favorisent une gestion responsable et partagée des biens communs.



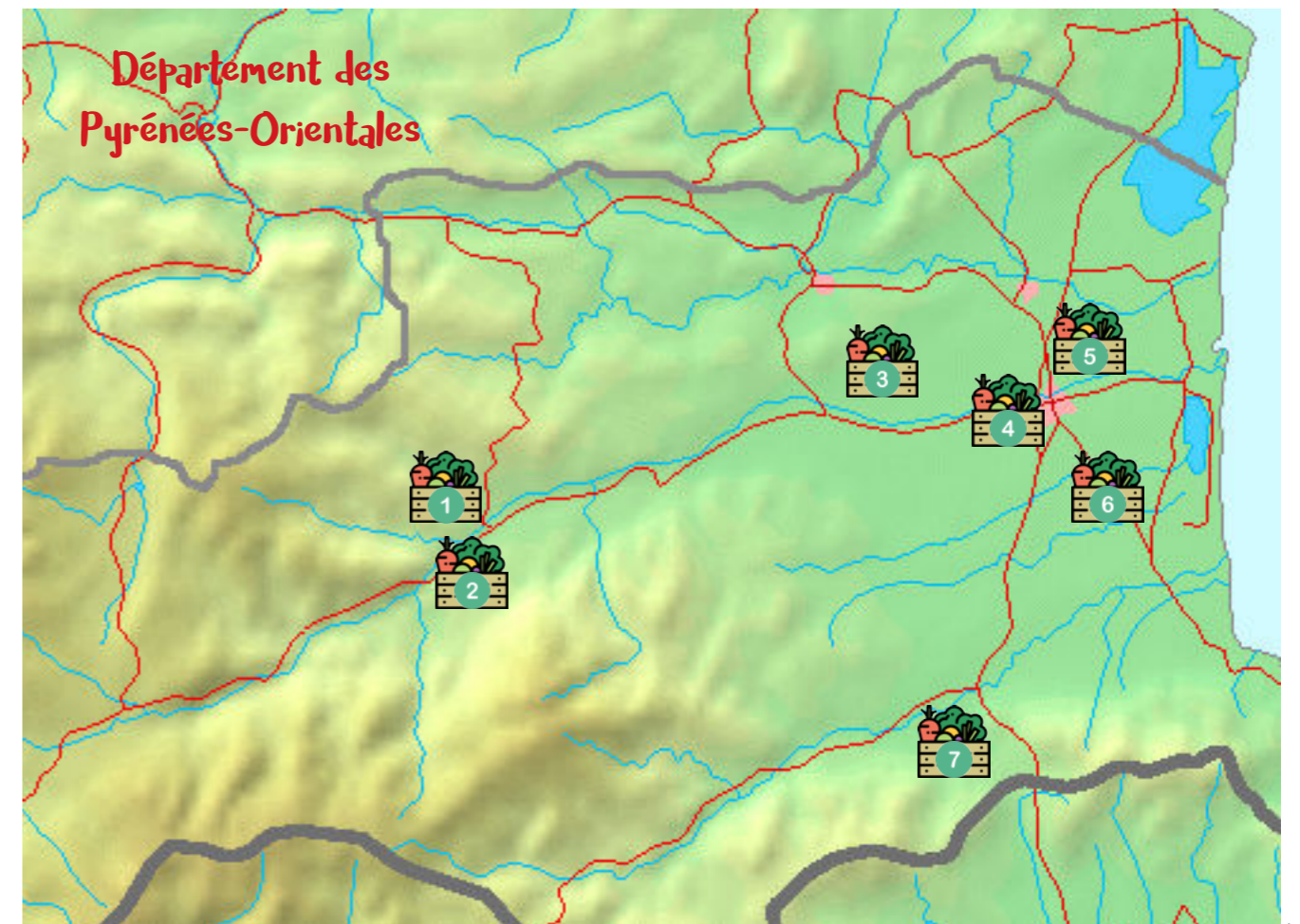
#### Envie de créer une AMAP?

Rendez-vous sur [www.reseau-amap.org/creer-AMAP.php](http://www.reseau-amap.org/creer-AMAP.php)



#### Envie de rejoindre une AMAP?

Voici une carte des AMAP de notre département !







### 1 AMAP du Conflent

Née de la rencontre entre trois bonnes fées : une jeune maraichère qui s'installait, un café associatif qui voulait accueillir une AMAP et une amapienne désirant porter ce projet dans le conflent. Nous sommes en contrat d'engagement d'un an ( de mai à avril ). Il y a trois contrats associés : oeuf, pain et fromage de chèvre. Nous en profitons de la distribution de légumes pour partager un moment chaleureux autour d'un verre.



#### Les contacts et horaires

- ✉ amapduconflent@gmail.com
- ☎ Morgane : 0611127723
- @ Facebook : amap du conflent
- 🕒 Distribution chaque mercredi, de 18h30 à 20h
- 🏠 à l'Atelier de l'Entonnoir, 1 rue des marchands, 66500 Prades

#### Les contacts et horaires

- ✉ lakajettebio@gmail.com
- ☎ Marie : 06 41 12 47 51
- 🕒 Distribution chaque jeudi, de 17h30 à 19h30  
Journée participative et/ou festive chaque saison.
- 🏠 à l'Alchimie, 3 Rue de l'Hospice, 66500 Prades

### 2 La Kajette Bio

LaKaJetteBio est née en 2017 de la rencontre entre producteurs bio et consomm'acteurs soucieux de soutenir une agriculture paysanne de proximité, respectueuse de l'Homme, de la biodiversité et du respect de la nature.



#### Les contacts et horaires

- ✉ amap.boulbene@gmail.com
- Aïssa Ihamouine, notre maraîcher  
06 32 50 23 18  
Jean -Claude Bueth, coordinateur de l'AMAP  
06 09 40 31 59
- @ Facebook : Amap les jardins Boulbène
- 🕒 Distribution chaque mardi, de 16h à 19h sur l'exploitation, à Pézilla-la-rivière

### 3 Les jardins de Boulbène

Créée en 2010, l'AMAP compte aujourd'hui près d'une centaine d'adhérents. Chacun bénéficie d'un panier de légumes une fois par semaine et peut avoir accès à d'autres produits tels que pain, fromage, œufs, fruits, viandes.....



### Les contacts et horaires

- ✉ deslegumesdanslaville@gmail.com
- ☎ 06 22 74 72 43
- 🕒 Distribution chaque mercredi, de 18h45 à 20h
- 🏠 à l'Anthropo, 28 bis, rue du palais des rois de Majorque, 66100 Perpignan

### 4 Des légumes dans la ville

Yohan Le Sant s'est installé sur la commune de Finestret (66320). Avec ses 2 hectares de terre, il produit des légumes de saisons, ainsi que des fruits sur un petit verger diversifié. Sa principale préoccupation reste la qualité de ses produits. Il est en conversion Bio.

### 5 Energie citoyenne



Energie Citoyenne est une association née en 2006 à l'initiative d'un groupe d'étudiants de l'Université de Perpignan dans l'objectif de sensibiliser les personnes au respect de l'environnement, aux problématiques écologiques et de proposer des solutions alternatives notamment en matière de consommation et d'alimentation. C'est ainsi qu'une AMAP a vu le jour en 2008, en partenariat avec le maraîcher René ROVIRA et d'autres producteurs locaux.

#### Les contacts et horaires

- ✉ energie\_citoyenne@yahoo.fr
- ☎ 07 81 06 66 23
- @ www.energiecitoyenne.org
- 🕒 Distribution chaque mardi, de 18h30 à 20h en hiver, de 19h à 20h30 en été
- 🏠 au Casal, 23 avenue du Lycée 66000 Perpignan

#### Les contacts et horaires

- ✉ amap66@gmail.com
- @ Facebook : Amap - Perm'AMAP 66
- 🕒 Distribution chaque jeudi, de 18h à 19h30
- 🏠 Elné

### 6 Perm'AMAP

Distribution de légumes, fruits, oeufs, pain, volailles, viande bovine, fromage de chèvres, miel... Un vrai délice !

### 7 Les cerisiers

L'AMAP de Céret a vu le jour en Juin 2014. Les amapiens peuvent se délecter de plusieurs produits frais, locaux et bio: fruits et légumes, miel, oeufs, volailles, chevreaux, oies et agneau.

#### Les contacts et horaires

- ✉ amapceret@yahoo.fr
- ☎ Nathalie : 06 67 48 69 00
- @ amaplescerisiers.fr
- 🕒 Distribution chaque mercredi, de 17h30 à 19h
- 🏠 au lieu-dit «Chemin de la Pave», sur la commune de Saint-Jean-Pla-de-Corts



## Nature & Progrès 66

NP66 développe des projets alternatifs concernant l'agriculture bio et fait le lien entre producteurs et les consommateurs. Elle assure les visites d'exploitation bio dans les P-O pour l'attribution de la mention Nature et Progrès. Elle organise des événements comme la foire bio à Prades et autres animations. La course pédestre annuelle « Ronde bio » est une initiative originale alliant le sport à la bio comme alternative au dopage. Sa vocation est de participer à la mutation de notre modèle alimentaire social, dont l'introduction du Bio dans les cantines scolaires.



NATURE & PROGRES 66

### Les contacts et horaires

NP66

Maurice Picco

✉ piccomaurice@yahoo.fr

☎ 04 68 96 26 03  
06 17 40 59 94



## Biocoop La Plantula

Biocoop La Plantula est un magasin qui vend de l'alimentation bio et des éco-produits. Nous sommes en SCOP (Société Coopérative et Participative) dans le réseau Biocoop et la raison d'être de notre entreprise se traduit par :

- Développement de l'agriculture biologique locale
- Acteurs locaux de la transition écologique, énergétique et sociale
- Être un lieu de rencontres et d'échanges,
- Promouvoir un idéal coopératif (autogéré)
- Distribution de produits biologiques et écologiques.



### Les contacts et horaires

BICOOP LA PLANTULA

✉ contact@plantula.fr

☎ 04 68 96 08 58

🏠 7 rue de la Basse  
6650 Prades

## Le cri du Radis

Le cri du radis est un collectif menant des actions citoyennes basées sur des valeurs de partage, d'échange et de solidarité en collaboration avec les associations et les partenaires locaux. Nous avons construit et implanté des bacs de légumes à partager, ainsi que des composteurs communs sur le territoire de la commune de Corbère. De plus, nous réalisons divers événements (fête des voisins, fête de la musique, bal folk...) afin de développer le lien social de manière durable.



### Les contacts et horaires

LE CRI DU RADIS

✉ eco66david@gmail.com

☎ 06 65 35 82 46

@ lecruduradis.e-monsite.com

🏠 M. David Sira 2, rue de la salle des fêtes 66130 Corbère



### Les contacts et horaires

TERRA DELS AVIS

✉ terradelsavis@gmail.com

☎ 06 45 09 26 63

Facebook / Twitter : Terra dels avis

🏠 13, Boulevard Voltaire 66200 Elne

## Terra dels avis

Terra dels avis relie l'histoire agricole du Roussillon (collections d'outils, mémoire orale) à la transition agroécologique (cultures bio et raisonnées), tout en valorisant le territoire, la culture catalane et les valeurs paysannes.

Terra dels avis connecta la història agrícola del Rosselló (col·leccions d'eines, memòria oral) amb la transició agroecològica (cultius ecològics i raonats), tot valorant el territori, la cultura catalana i els valors de la pagesia.









# Biodiversité & Nature

La biodiversité mondiale, richesse de la vie sur terre, est en grand danger! Elle est victime de nombreuses pollutions, des OGM, des effets du changement climatique et de la destruction des habitats naturels par les exploitations agricoles, les infrastructures et les villes. En France, comme partout ailleurs, nous sommes concerné.e.s. D'une part, la biodiversité de notre pays s'érode et d'autre part, à travers nos choix de consommation et de production, nous contribuons à la destruction de la biodiversité dans le monde. Il est temps de réagir pour sauvegarder la diversité du vivant!







## FRENE 66

La Fédération pour les Espaces Naturels et l'Environnement des Pyrénées-Orientales est une fédération départementale de FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT.

Elle a pour vocation de rassembler les associations locales agissant pour la protection de la nature et de l'environnement

ainsi que les personnes voulant soutenir leurs activités. L'axe stratégique de la FRENE 66 est la sauvegarde des terres nourricières, agricoles et naturelles, et elle conteste régulièrement les documents d'urbanisme et les projets inutiles ou imposés détruisant ce patrimoine commun dans le département.

### Les contacts et horaires

**FRENE 66**

✉ frene66@gmail.com

🏠 16, rue Petite-la- Réal  
66000 PERPIGNAN



### Les contacts et horaires

**COR 66**

✉ secretariat@gor66.fr

☎ 04 68 51 20 01

🌐 www.gor66.fr  
Facebook: gor66

🏠 4, rue Pierre Jean de Béranger  
66 000 Perpignan

## Groupe Ornithologique du Roussillon

Créé en 1990, le Groupe Ornithologique du Roussillon est une association loi 1901 qui œuvre pour la protection de la faune sauvage et de ses habitats dans le département. Ses modes d'action sont multiples :

- expertises scientifiques
- éducation à l'environnement et diffusion des connaissances naturalistes (animations, sorties naturalistes, conférences, expositions...)
- édition de publications
- opérations de communication (presse écrite, radio, télévision, internet)
- actions juridiques



## Eco-Nature Ponteilla-Nyls

Cette association est née en 2017 autour de l'envie commune de protéger et valoriser notre environnement, principalement à travers la gestion des déchets (~10t récoltées en moins d'un an). Nous menons plusieurs actions par équipes: « ramassage des déchets et gravats », « valorisation des friches », « pédagogie », « permaculture », « préservation de la faune et de la flore ». Nous travaillons aussi au recensement d'initiatives isolées ou autres associations similaires à la nôtre afin de créer un regroupement permettant de mutualiser idées et moyens, l'union faisant la force...



### Les contacts et horaires

**ECO-NATURE PONTEILLA-NYLS**

☎ 06 22 78 09 64

@ Facebook eco-nature ponteilla-nyls

🏠 1 rue de l'Aspre 66300 Ponteilla



### Les contacts et horaires

**COLLECTIF ANTI-OGM 66**

✉ collectifantiogm66@gmail.com

@ antiogm66.blogspot.fr

🕒 Réunion 3ème vendredi du mois  
3 avenue de Belfort à PERPIGNAN

## Collectif anti-OGM 66

Né en 2005, le Collectif Anti OGM 66 a pour but de lutter contre la culture des OGM (Organismes Génétiquement Modifiés) en plein champ, contre leur utilisation dans la chaîne agroalimentaire et l'agro-industrie, et pour une agriculture respectueuse de l'environnement et des êtres humains. L'activité du Collectif est orientée vers la diffusion d'informations et de pétitions, la participation à des actions locales, régionales, nationales ou internationales, le soutien aux Faucheurs Volontaires d'OGM.







## PROTECTION ANIMALE



### AnimaLibre

L'association AnimaLibre, face au spécisme général de nos sociétés, propose au public et aux médias, par le biais d'actions pacifiques, de réfléchir sur ces questions et de promouvoir le végétarisme. Ce mode de vie, fondé sur le refus de l'exploitation et de la cruauté envers les animaux, consiste en l'adoption d'un régime végétalien, en l'achat d'accessoires ne contenant ni cuir, ni fourrure, ni laine, ni plumes, ni soie, en l'utilisation de produits non testés sur les animaux et une utilisation éclairée des médicaments ainsi qu'en la pratique de loisir non-dépendant d'animaux (chasse, zoo, cirque, corrida, etc.).

#### Les contacts et horaires

##### ANIMALIBRE

- ✉ asso.animalibre@gmail.com
- ☎ 06 18 29 14 73
- 🏠 3, rue de Taulis 66100 Perpignan

## Sea Shepherd Perpignan

Sea Shepherd lutte contre la destruction de la vie et de l'habitat marin dans son ensemble. Depuis 1977 nous utilisons des stratégies novatrices d'action directe pour défendre, conserver et protéger la biodiversité fragile de nos mers, et faire respecter les lois internationales de conservation, trop souvent bafouées. Sur le département, nous intervenons auprès des écoles, collèges et lycées pour sensibiliser les jeunes au devenir de nos Océans, nous participons à des nettoyages de la nature, tenons des stands d'informations et participons à des tables rondes sur la conservation de nos Mers.



#### Les contacts et horaires

##### SEA SHEPHERD PERPIGNAN

- ✉ gl.perpignan@seashepherd.fr
- @ Facebook : SeaShepherdPerpignan
- Site national : seashepherd.fr



### C'est Assez! Occitanie Catalogne

C'est Assez! Occitanie Catalogne est l'un des 6 groupes répartis en France, notre combat est de dénoncer et de lutter contre le massacre des cétacés dans le monde et sur les effets dévastateurs de la captivité des dauphins dans les parcs aquatiques par des actions diverses : pétitions, stands d'information, manifestations, groupe de travail avec le ministère et des députés, intervention en milieu scolaire, associatif et comités d'entreprise, rédaction de brochures pour enfants et adultes et procédure juridique contre Marineland.

#### Les contacts et horaires

##### C'EST ASSEZ! OCCITANIE CATALOGNE

- ✉ richard.leleu2@orange.fr
- ☎ 06 88 86 13 54
- @ Facebook: C'est Assez Occitanie Catalogne





## Culture & Médias alternatifs

Les médias de masse sont maintenant la propriété des grandes entreprises mondialisées. La culture et l'identité culturelle de chacun sont mises à mal par les médias (télévision, presse écrite et radio). Entre uniformisation et déformation de la réalité, ils font de l'information une marchandise qu'ils gèrent selon les règles du marché.

Des médias "libres" de ce système existent, nous les avons rencontrés et nous vous parlons d'eux.







## Atelier Autonome du Livre

Des petits bouquins, en peu d'exemplaires. Des kamishibai et des cartes postales. Des carnets et des cahiers. A partir de matériaux recyclés, récoltés, non-polluants. Voilà ce que l'Atelier Autonome du Livre crée, et apprend à créer. C'est aussi un lieu vivant, à la culture fourmillante, et la fibre bien végétale. Nomade, l'association intervient dans les écoles, bibliothèques, festivals et travaille avec deux centres partenaires qui accueillent des groupes.



### Les contacts et horaires

**ATELIER AUTONOME DU LIVRE**

- ✉ atelierautomedulivre@gmail.com
- 🏠 2 route du col de jau 66500 Mosset
- @ atelierautomedulivre.org



### Les contacts et horaires

**LA LIBRAIRIE SOLIDAIRE  
L'AILE UNIVERSELLE**

- ✉ aileuniverselle66@gmail.com
- ☎ 06 32 51 14 22 / 04 68 22 34 74
- @ aileuniverselle.free.fr
- Facebook: Aile Universelle
- 🏠 22 rue nationale 66200 Elne

## La Librairie Solidaire

La Librairie Solidaire (émanation de l'Aile Universelle) récupère livres, littérature jeunesse et jouets donnés par de généreux donateurs et les revend au profit de ses actions solidaires et humanitaires. C'est aussi un lieu culturel et socio-éducatif pour les adultes et les enfants : · animations autour de la littérature - séances de dédicaces, ateliers de lecture/ d'écriture · cours de langues vivantes – anglais- allemand-espagnol · prestations d'écrivain public ainsi que de traductions.

## Les Amis du Monde Diplomatique

L'Association des Amis du Monde Diplomatique a été créée il y a vingt ans pour garantir l'indépendance rédactionnelle et financière du journal. Nous sommes un vaste réseau de lecteurs militants qui animent, par des conférences, débats et projections, le combat d'idées, comprendre le monde, mais aussi le changer.

Le Diplo est le mensuel le plus lu dans le monde (44 éditions internationales, 30 langues).



### Les contacts et horaires

**LES AMIS DU MONDE  
DIPLOMATIQUE**

- ✉ am.bordas@laposte.net
- 🌐 www.amis.monde-diplomatique.fr
- @ www.monde-diplomatique.fr
- 🕒 Réunion 3<sup>ème</sup> jeudi du mois à  
Résidence Habitat jeunes Roger  
Sidou, 5, place Gerbaud, Perpignan



## L'Alchimie

L'Alchimie est un café associatif qui se veut convivial, et souhaite favoriser les rencontres humaines de toutes catégories autour d'un programme culturel et de repas sains (produits bios et locaux si possible, cuisinés sur place). Il est un lieu d'informations, d'échanges, d'animations, de partage et d'initiatives locales.



### Les contacts et horaires

**L'ALCHIMIE**

- ✉ contact@assoalchimie.org
- ☎ 07 83 36 77 31
- @ Facebook : Asso Alchimie
- 🏠 3 rue de l'Hospice 66500 Prades
- 🕒 lundi ..... 10:00–15:00  
mardi & samedi ..... 09:00–18:00  
mercredi & vendredi 10:00–18:00



## L'atelier de l'entonnoir

L'atelier de l'entonnoir souhaite participer au rassemblement d'actions, de gens et d'associations, actifs dans le Conflent et ailleurs dans les domaines fertiles des arts et des pratiques écologiques. De ce mélange des genres et de pratiques naissent des événements culturels en partenariat avec les associations locales, les villages et la commune de Prades. Ils s'adressent à tous ceux qui ont des idées, envies, sensibilités à l'écologie, et vous invitent à nous rencontrer pour donner à ces valeurs un espace où prendre forme, à l'image des maisons de quartier.



### Les contacts et horaires

**L'ATELIER DE L'ENTONNOIR**

- ✉ [contact@atelierdelentonnoir.fr](mailto:contact@atelierdelentonnoir.fr)
- ☎ 04 68 97 06 12
- @ [www.atelierdelentonnoir.fr](http://www.atelierdelentonnoir.fr)
- 🏠 1 rue des Marchands  
66500 Prades



## La Cyberbodega

La Cyberbodega, c'est à la fois :

- Un espace café bodega : café, bar, restaurant, tapas, vins à emporter: cuisine maison de préférence bio, avec des produits frais du pays,
- Un espace cybercafé et un espace location et mise à disposition de salles de réunion ... équipées fibre internet et vidéo projection (capacité 12 à 20 pers.) pour les réunions d'associations/groupes, les projets d'animation (sur réservation)
- Un espace galerie d'art : gratuit pour l'exposition de peintures, photos.

### Les contacts et horaires

**LA CYBERBODEGA**

- ✉ [infocontact@cyberbodega.com](mailto:infocontact@cyberbodega.com)
- ☎ 04 68 52 32 54 - 06 19 41 69 95
- @ [www.cyberbodega.com](http://www.cyberbodega.com)
- 🏠 26, rue de l'Avenir 66000 Perpignan
- 🕒 lundi ..... 17:00-20:00  
mardi à jeudi.....12:00-20:00  
vendredi.....12:00-22:00  
samedi.....09:00-12:30  
+ ouverture sur réservation



## Café repaire du Conflent

Le café repaire du Conflent est un collectif informel qui se construit au gré des mouvements sociaux et des luttes visant à rendre cette société plus humaine. Des gens qui partagent leurs points de vue, leurs témoignages, leurs informations, dans le but de résister à la propagande mondialisée d'un système économique qui nous conduit au chaos social, écologique et plus si affinité. Des gens qui veulent reprendre leur pouvoir de citoyen et ressentent les mêmes besoins de réfléchir, d'agir et de travailler ensemble pour créer un monde plus juste.



### Les contacts et horaires

**CAFÉ REPAIRE DU CONFLENT**

- ✉ [caferepaireconflent@gmail.com](mailto:caferepaireconflent@gmail.com)
- Nom du patron : Joël  
Animatrice : Hélène
- ☎ 04 68 96 12 19 / 04 68 05 26 16
- @ [www.lemurparle.blogspot.fr](http://www.lemurparle.blogspot.fr)
- 🏠 Bar du Canigou, Place du Génie  
66500 Villefranche-de-Conflent
- 🕒 3ème jeudi du mois  
19h30 l'été / 18h30 l'hiver





# Economie alternative

L'économie est devenue, depuis un siècle, la matrice de la société. C'est à travers elle que les grandes décisions et les grandes évolutions ont lieu.

Le contrôle de cette économie échappe aux citoyens et à la démocratie, au profit des grands groupes où prime uniquement la logique de la rentabilité financière.

Reprendre le contrôle de notre économie, c'est un défi incontournable pour construire une société écologique, démocratique et solidaire.

C'est à ce défi que s'attèlent de nombreuses associations, mouvements et collectifs citoyens à découvrir ici !





## Le Soudaqui

### la monnaie locale complémentaire des P-O

La toute nouvelle monnaie locale des P-O a fait son lancement à Prades en début d'année 2018 avant de se développer sur l'ensemble du département. Elle a été créée par les citoyens pour les citoyens, dans le but de redonner à l'argent sa valeur d'usage (CF crise de 2008). Son utilisation redonne un sens éthique, social et solidaire à la monnaie échangée; elle redynamise et consolide les circuits locaux, leur redonne de la visibilité, développe la confiance et la transparence... Découvrez comment fonctionne vraiment la monnaie; vous comprendrez pourquoi il est urgent de la faire évoluer. Investissez-vous dans un groupe local ou créez en un !



### Les contacts et horaires

**LE SOUDAQUI**

- ✉ contact@soudaqui.cat
- @ soudaqui.cat



### Les contacts et horaires

**ATTAC 66**

- ✉ attac66@laposte.net
- @ france.attac.org/attac
- 🕒 Réunion le 3ème mardi du mois de 18h à 20h à la maison des associations, 52 rue Foch, Perpignan

Association pour la Taxation des Transactions financières et pour l'Action Citoyenne. Fondée en 1998 par le Monde Diplomatique, elle se mobilise contre l'hégémonie de la finance, la mondialisation libérale et pour des alternatives sociales, écologiques, démocratiques. 9000 adhérents, nombreux comités locaux, représentée dans 38 pays. Université populaire en août sur 5 jours avec plus de 1000 participants. De nombreux livres sur des sujets d'actualité, une revue sur internet 'les possibles'.

## Les SELs Systèmes d'Echange Local

Un SEL est un groupement de personnes qui ont décidé d'échanger des biens, des services et des savoir-faire sans utiliser la monnaie.

Un moyen de vivre autrement où l'euro n'intervient pas, en privilégiant le lien, la solidarité et la confiance.

Il existe environ plus de 480 SEL en France et 6 SEL dans le département.



### Les contacts et horaires

**LA NEF**  
Georges DORSO sociétaire actif

- ✉ georges.dorso@wanadoo.fr
- ☎ 0468385700
- 🏠 21, rue Malakoff 66390 Baixas
- @ lanef.com

La NEF est la seule banque éthique française qui offre des solutions d'épargne et de crédit dédiées à l'environnement et à l'économie solidaire depuis plus de 25 ans. Sa mission est de fournir à tout épargnant les moyens d'être acteur de la transition écologique et sociale. Elle soutient au quotidien les projets qui construisent la société de demain : agriculture biologique, circuits courts d'énergie renouvelable, habitat participatif, commerce équitable, etc. La NEF est un établissement agréé par la Banque de France et contrôlé par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, depuis 1988.

## Les contacts et horaires

**LES SELS DU DEPARTEMENT**  
annuairedessel.org

- \* **SEL des Aspres**  
Valérie Damotte 06 88 58 99 55  
seldesaspres66@gmail.com  
seldesaspres.blogspot.com
- \* **SEL 66 de Perpignan (et environ proche)**  
Catherine Bouchon 06 09 61 10 85  
prunesel@yahoo.fr / sel-66.jimdo.co
- \* **SEL du Vallespir**  
Isabelle 04 68 87 45 03  
sel.vallespir@yahoo.fr / selvallespir.free.fr
- \* **SEL du Conflent**  
Juliette Letendre 04 68 96 14 75  
selduconflent@orange.fr



### La NEF





### Agly en transition

Ce collectif existe depuis avril 2017 dans les villages d'Estagel, Latour de France et Montner. Nous souhaitons, ensemble et avec d'autres habitant.e.s :

- Valoriser des alternatives existantes sur nos villages et en créer de nouvelles.
- Renforcer l'autonomie énergétique et alimentaire locale : réfléchir à nos modes de consommation, favoriser les circuits courts, le respect de l'environnement et de notre santé...
- Renforcer les liens sociaux et inter-générationnels.
- Décider ensemble : nous fonctionnons de manière collégiale, tout le monde peut apporter des idées.



### Les contacts et horaires

**AGLY EN TRANSITION**  
 ✉ agly.en.transition@lilo.org  
 📞 Sonia : 06 28 01 51 71  
 Elsa : 06 63 11 81 70  
 Béatrice : 06 14 33 03 48



### Can Decreix

Basé à Cerbère depuis 2012, Can Decreix est un lieu dédié à l'innovation frugale: pour élaborer et pratiquer d'autres manières de vivre, en combinant non-pollution, cuisine solaire, cascades de réemploi, sans-voiture, pedal-power, fêtes acoustiques, localisme ouvert, recettes sauvages, semi-agriculture, danses collectives etc. au point que l'on peut parler de "système low-tech". Appel à contribution pour l'innovation frugale, à Can Decreix ou pour des événements ponctuels, merci de nous contacter.

### Les contacts et horaires

**CAN DECREIX**  
 ✉ candecreix@degrowth.net  
 📞 0687177246  
 🏠 8 rue des Oliviers 66290 Cerbère

### Recherche & Décroissance

Pour la justice, la convivialité, les écosystèmes, un futur soutenable, la diversité de pensées, la simplicité, l'association Recherche & Décroissance organise de nombreuses conférences, évènements, écoles d'été sur la décroissance et publications internationales.

**Recherche & Décroissance**  
 CAN DECREIX –  
 8 RUE DES OLIVIERS  
 66290 CERBERE, FRANCE  
 SIRET: 50070735100036

Recherche et décroissance est disponible pour des présentations et facilitation des idées autour de la décroissance, et diffuse ses publications sur [www.degrowth.org](http://www.degrowth.org).

### Les contacts et horaires

**RECHERCHE & DÉCROISSANCE**  
 ✉ contact@degrowth.net  
 @ [www.degrowth.org](http://www.degrowth.org)  
 🏠 8 rue des Oliviers 66290 Cerbère



Nous avons beaucoup de coopération avec R&D Espagne et l'institut ICTA à l'Université Autonome de Barcelone.





A photograph of a clear blue sky with scattered white clouds. The letters 'CO2' are formed by larger, denser white clouds, symbolizing carbon dioxide emissions.

CO<sub>2</sub>

# Education à l'environnement

Parce que nous avons besoin de l'implication de tous et toutes pour rendre réelle la transition écologique et sociale, la sensibilisation et l'éducation à l'environnement est primordiale. Elle donne à chacun.e les moyens de devenir un.e véritable éco-citoyen.ne, de faire évoluer ses comportements, de développer un sentiment de solidarité et de responsabilité.

Respecter et observer tout ce qui nous entoure, comprendre les enjeux environnementaux pour nous permettre d'agir localement, l'éducation à l'environnement est une clé qui ouvre le champ des possibles... A consommer sans modération ...







## KERA

L'association KERA a été créée en 2014 avec le souci de conserver et mettre en valeur notre patrimoine exceptionnel : les Pyrénées Catalanes. Les objectifs de KERA sont de sensibiliser tous les publics (habitants, élus, acteurs économiques...) sur des thèmes tels que la ressource en eau, la biodiversité ou les déchets. KERA met en œuvre ces objectifs en organisant interventions en milieu scolaire, journées pour les élus, visites, sorties natures, conférences- ou projection-débats, ou encore d'expositions, en partenariat avec les autres acteurs locaux d'éducation à l'environnement.



### Les contacts et horaires

**KERA**

- ✉ keranature66@gmail.com
- @ Facebook : KERA 66



### Les contacts et horaires

**LA GALLINE**

- ✉ contact@lagalline.net
- ☎ Claire Faure 06 63 82 29 68
- www.lagalline.net
- @ Facebook: lefortdelagalline

Un rêve, RÉNOVER un bâtiment militaire situé sur la commune de Port-Vendres en un «Fort de plaisance» pour :

- un laboratoire: fédérer des échanges autour du vin,
- défendre la diversité alimentaire locale avec un resto'lent,
- un refuge: proposer un espace de détente, de bien être,
- soutenir la culture «salles de résidence»,
- une rénovation du lieu: encourager des solutions écologiques et ancestrales,
- des manifestations culturelles: participer à la dynamique du terroir.

Pourquoi le vieux fort ne serait t'il pas un «Fort de plaisance», lieu écologique, citoyens, autonome, solidaire et artistique ? On vous attend !



## AddicTerra

Pour remettre la nature au cœur de la société, faire des économies, se démarquer de ses concurrents, faire émerger les bonnes pratiques environnementales et adopter des comportements responsables. Parce que nous sommes tous concernés par l'aménagement de notre territoire qui a un impact sur notre société, parce que nous sommes les garants de la diversité des interactions avec notre écosystème.

Nous co-construisons les actions (conseil, sensibilisation, promotion) avec nos bénéficiaires en concertation avec les parties prenantes. Pour qui ? : Public scolaire, grand public, professionnels, collectivités

Notre projet:



C'est une plateforme web qui permet de :



Consulter les acteurs locaux du territoire de qualité par catégorie (Alimentation, Artisanat, Biodiversité, Energie/Habitat etc.).



Trouver les événements locaux via l'Agenda (marchés locaux, concerts etc.)

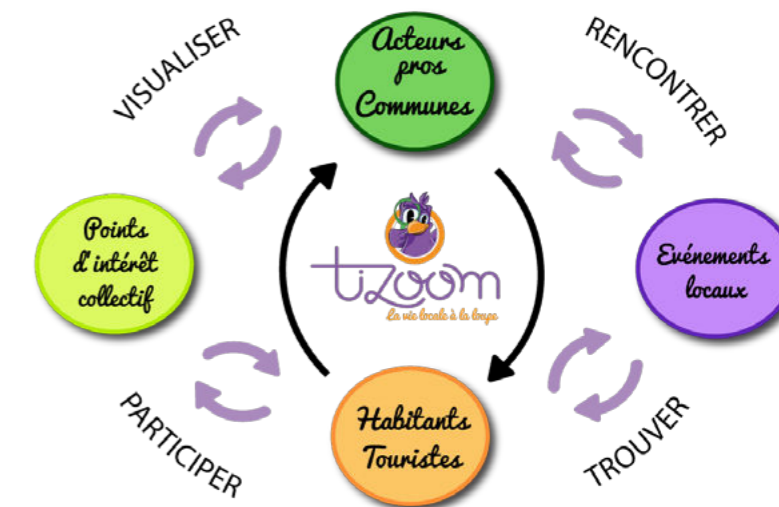
## AddicTERRA

ACTIVER • DÉVELOPPER • ACCÉLÉRER

### Les contacts et horaires

**ADDICTERRA**

- ✉ contact@addicterra.fr
- ☎ 06 62 78 72 01
- www.addicterra.fr
- du lundi au vendredi de 9h à 17h nous contacter au préalable pour un rdv
- Allée de Barcelone – Les Bureaux du Parc – Bât C – Toulouges 66350



Faire participer les citoyens au repérage des points d'intérêt collectif. (recyclage des piles, du verre, les tables de piques-nique, les pistes cyclables, etc.). C'est un outil ouvert à tous, simple d'utilisation et ergonomique, pour favoriser l'économie locale.

Le projet Tizoom est co-financé par le Fond Européen Agricole pour le Développement Rural (FEADER) et la région Occitanie. L'Europe investit dans les zones rurales.





## Les Petits Débrouillards Occitanie

Les Petits Débrouillards Occitanie est une association d'éducation populaire aux sciences et par les sciences présente depuis 15 ans sur le territoire régional. Parce qu'il n'y a pas de question qui ne mérite d'être posée, notre projet repose sur la mise en question constante du monde qui nous entoure. Au-delà de l'objectif de comprendre des phénomènes scientifiques, Les Petits Débrouillards défendent l'idée que la démarche expérimentale est une manière d'appréhender le monde, de développer son esprit critique, d'acquérir des savoir-faire et des savoir-être.



### Les contacts et horaires

**FUSO FRANCE**

- ✉ [contact@fusofrance.org](mailto:contact@fusofrance.org)
- ☎ Noël Diamant-Berger  
06 08 55 49 73
- @ [www.fusofrance.fr](http://www.fusofrance.fr)



**AUX SCIENCES CITOYENS!**

### Les contacts et horaires

**LES PETITS DÉBROUILLARDS OCCITANIE**

- ✉ [s.lourenco@lespetitsdebrouillards.org](mailto:s.lourenco@lespetitsdebrouillards.org)
- ☎ 06 68 40 58 69
- @ [www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org](http://www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org)



**MON CARTABLE NUMÉRIQUE EST UNE PRESCRIPTION MÉDICALE!**

## FUSO FRANCE

FUSO FRANCE a pour vocation d'équiper, de former et d'accompagner les enfants qui vont à l'école avec un ordinateur mais également leur famille et les adultes qui les accompagnent avec comme objectif final étant de rendre autonome l'enfant différent concerné par des troubles des apprentissages, ayant des besoins pédagogiques particuliers, et qui s'est vu prescrire ou indiqué par un professionnel de santé l'usage d'un ordinateur dans sa scolarité, grâce à des outils numériques et la qualité de leur usage.



## TRAM 66

Faire circuler les idées de l'éducation à l'environnement.

La TRAM'66 est une association qui fédère les acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable dans les Pyrénées-Orientales. Elle a pour but d'animer le réseau de ces acteurs en leur proposant des formations et des temps d'échanges. Son rôle est aussi de les fédérer autour d'actions communes d'envergures, de journées d'échanges et de projets pédagogiques en lien avec les collectivités territoriales.



Pour faire circuler les idées d'éducation à l'environnement !

### Les contacts et horaires

**TRAM 66**

- ✉ [contact@tram66.org](mailto:contact@tram66.org)
- ☎ 06 41 10 14 15



### Les contacts et horaires

**EYNE DÉVELOPPEMENT DURABLE**

- ☎ 04 68 30 12 03
- [eynenatureetmontagne.wixsite.com/edd66](http://eynenatureetmontagne.wixsite.com/edd66)
- @ Facebook : La Clé des Champs Eyne
- 🏠 1 place de l'Europe 66800 Eyne

## Eyne développement durable

Créée en 2007, l'association Eyne développement durable intervient essentiellement sur le territoire du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes auprès des scolaires et péri-scolaires. La richesse du territoire et les espaces protégés permettent d'aborder ainsi de nombreuses thématiques. Depuis 2008, elle gère également un centre d'hébergement collectif : La Clé des Champs qui accueille toute l'année des groupes adultes, scolaires, des associations ou encore des sportifs.





## Vallespir terres vivantes

Vallespir terres vivantes a pour but de développer une réflexion, une action ayant lien avec le travail agricole de la terre, l'alimentation, l'écologie, de développer toutes les formes de solidarité, d'échanges humains, d'appuis à la construction d'organisation socio-économiques et culturelles solidaires.

Elle organise des conférences, projections, fait circuler de l'information sur tous les sujets de l'écologie. Elle organise chaque année un écofestival dont la thématique cette année sera «Le Tech, fleuve sauvage».



### Les contacts et horaires

**VALLESPIR TERRES VIVANTES**  
M. Nicolas PIERRE

- ✉ vallespirterresvivantes@laposte.net
- ☎ 06 20 99 33 38
- @ vallespirterresvivantes.blogspot.fr
- 🏠 Impasse Cortade 66400 Céret



### Les contacts et horaires

**VERTE COMME UNE ORANGE**

- ✉ vertecommeuneorange@gmail.com
- ☎ Magalie : 07.86.23.41.72  
Angel : 06.99.19.82.32
- @ www.savoirenherbe.fr
- 🏠 8 rue de Fillols  
66820 Corneilla de conflent

## Verte comme une orange

Verte comme une orange propose à tous, petits et grands, des temps d'apprentissage et de découverte sensoriels, ludiques et participatifs. La manipulation et l'action permettent d'aborder l'alimentation, la cuisine, les plantes, le développement durable ... mais aussi l'éducation, la pédagogie de projet ou la communication non-violente. Le projet Savoir en Herbe réunit l'association et un producteur de plantes aromatiques et médicinales pour proposer un lieu socio-éducatif agricole à Corneilla de Conflent autour du lien à la Terre. Ouverture dès 2019 !



## Association de protection du site de Marcevol

L'Association de protection du site de Marcevol a été créée en 2005 pour lutter contre un projet d'aménagement démesuré sur le magnifique site de Marcevol. Elle a œuvré pour que le site soit inscrit au schéma des espaces naturels du département. Ses adhérents souhaitent que soient respectées la beauté et la singularité du site qui, dans un paysage de maquis méditerranéen faisant face au massif du Canigou, abrite un hameau bien préservé, une église romane et un prieuré du XIIe siècle. L'association anime le territoire pour faire découvrir son patrimoine naturel et culturel à un large public.



### Les contacts et horaires

**ASSOCIATION DE PROTECTION DU SITE DE MARCEVOL**

- ✉ protection\_marcevol@yahoo.fr
- @ marcevol.canalblog.com
- 🏠 Marcevol - 66320 ARBOUSSOLS



### Les contacts et horaires

**FONDATION DU PIEURÉ DE MARCEVOL**

- ✉ priuredemarcevol@free.fr
- ☎ Tel: 04.68.05.24.25
- @ www.prieure-de-marcevol.fr
- 🏠 66320 Arboussols

## Fondation du prieuré de Marcevol

Le prieuré de Marcevol est situé dans un grand paysage méditerranéen. La fondation d'utilité publique qui préserve ce monument y développe des activités culturelles, d'accueil de groupes et d'agroécologie, dans un souci constant de pédagogie, d'éducation à l'environnement, au patrimoine, à la coopération et à la transition.



### Fondation Kruger - La Coume





Structure d'éducation populaire avec hébergement, à la Coume (Mosset). Organisation et accueil de classes de découverte, de colonies de vacances, de formations pour adultes, de partenariats européens.

Principales thématiques : environnement, énergie, culture et arts. Engagée dans la transition écologique dans le domaine de la maîtrise de l'énergie et le développement des renouvelables (autonomie énergétique). Alimentation en grande partie bio et/ou locale, avec diminution des protéines animales.



### Les contacts et horaires

**FONDATION KRUGER - LA COUME**

-  lacoume@wanadoo.fr
-  Olivier ou Marta : 04 68 05 01 64
-  www.lacoume.org
-  Mas de la Coume, Carretera del Coll de Jau - 66500 Mosset



## NOTES

Area with horizontal lines for taking notes.





Crédit photo :Énergies Citoyennes en Pays de Vilaine

# Energie & Habitat

L'énergie est au cœur de notre vie quotidienne et sa consommation ne cesse de croître. La production d'énergie a pourtant des conséquences écologiques graves: changements climatiques, production de déchets nucléaires, destruction d'écosystèmes fluviaux. Une transition énergétique basée sur la sobriété et des énergies propres est indispensable. Un moyen efficace d'agir est de travailler sur son habitat: entre rénovation énergétique et habitation participative, il y en a pour tous les goûts !



Crédit photos: Grenergie Installation



## Les Ateliers Alternatifs d'Alternatiba66

Nés en 2016 d'une volonté de concrétiser des idées, les Ateliers Alternatifs d'Alternatiba 66 permettent de réaliser des prototypes de matériels énergétiques alternatifs, faciles à réaliser, peu chers et engageant chacun.e concrètement dans la transition citoyenne. Nous continuons à fabriquer d'autres prototypes et les mettons en ligne avec leurs fiches techniques et photos au fur et à mesure de leurs réalisations. Les ateliers accueillent 10 personnes maximum et 2 à 3 animateurs. Ils sont gratuits, il faut juste amener le matériel nécessaire et être adhérent de l'association (5€ pour l'année).

ATELIERS ALTERNATIFS



### Les contacts et horaires

LES ATELIERS ALTERNATIFS D'ALTERNATIBA66

✉ ateliers.alternatiba@gmail.com

☎ 07 77 78 15 85

@ alternatiba.eu/alternatiba66



## Energ'Ethiques 66

Association loi 1901, Energ'Ethiques66 est portée par des intervenants passionnés et expérimentés qui adoptent une démarche à la fois pédagogique et ludique, dont le but est de sensibiliser, éduquer et encourager le plus large public possible à la transition environnementale, énergétique et sociale.

Les contacts

ENERG'ETHIQUES 66

✉ contact@energ-ethiques66.fr

@ www.energ-ethiques66.fr

## Les amis du Padre Himalaya de Sorède

Les amis du Padre Himalaya a pour but de faire connaître l'œuvre du savant portugais Manuel Antonio Gomes, dit « Padre Himalaya » : un four solaire qui a été reconstruit à l'identique par notre association.

Nos activités:

- Sauvegarde et entretien des vestiges historiques du site du Padre Himalaya au « Coll del Buc » à Sorède,
- Essai de fusion et explications à l'aide de maquettes de l'utilisation de l'énergie solaire,
- Sensibilisation, dont scolaires, aux énergies renouvelables par l'organisation de conférences et de démonstrations dans les écoles.



### Les contacts et horaires

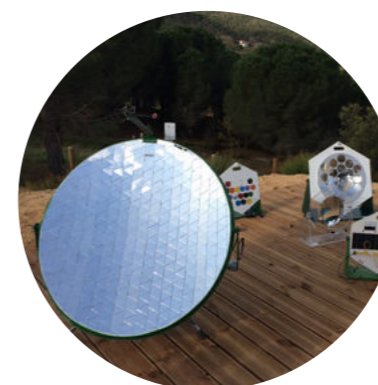
LES AMIS DU PADRE HIMALAYA DE SORÈDE

✉ contact@foursolaire.org

☎ 06 42 45 29 19

@ foursolaire.org

Four solaire de SOREDE  
Mas del CA, route de la vallée  
heureuse 66690 SOREDE



## Mobilisons les énergies locales!

Participez à la transition énergétique en vous associant à des projets collectifs de production d'énergies renouvelables

CONFLENT ENERGIE

### Les contacts et horaires

CONFLENT ENERGIE

✉ conflentenergie@free.fr

@ conflentenergie.free.fr  
Facebook: Conflent énergie

## Conflent Energie

Créée en décembre 2013, la SCIC Conflent Energie installe des panneaux photovoltaïques sur les toits de bâtiments de Collectivités ou Associations en Conflent et en Cerdagne/Capcir.

Ex. : Fondation «la Coume» à Mosset, école de Taurinya, etc. Nous faisons appel à l'épargne citoyenne, et depuis 4 ans nous avons rassemblé autour de notre projet commun plus de 200 sociétaires.

Basée sur les fondamentaux de la transition énergétique, notre activité nous amène à investir localement et collectivement dans les énergies renouvelables et les économies d'énergie.





## catEnR

catEnR est une coopérative d'énergies participatives qui aménage et finance la transition énergétique dans les Pyrénées-Orientales. Nous structurons la co-construction avec les habitants et les acteurs du territoire pour intensifier la transition énergétique et optimiser les retombées locales socio-économiques. Participe à la transition énergétique en devenant sociétaires de catEnR et bénéficie d'un placement rentable dans les énergies propres de notre département.

Rejoins vite l'aventure pour atteindre 100 % d'énergies renouvelables en 2050 !



### Les contacts et horaires

**CATENR**

- ✉ Bertrand Rodriguez (porteur de projets) [bertrand.rodriguez@catenr.org](mailto:bertrand.rodriguez@catenr.org)
- ☎ 06 31 49 27 73
- @ [www.catenr.org](http://www.catenr.org)
- 🏠 Perpignan

## La Ferme d'Escoums

Pour notre premier chantier presque terminé, c'est « énergie et agriculture bio en circuit court » : construction de 2 bâtiments d'élevage ossature bois avec photovoltaïque en toiture, mise à disposition de l'intérieur des bâtiments à l'éleveur. Ainsi :

- pérenniser la dernière ferme du village
- participer à la nécessaire transition énergétique
- reprendre main sur notre (nos) économie(s)

D'autres opérations en cogitation. Rejoignez-nous, investissez peu ou beaucoup, 1 personne = 1 voix. Certes, 3 % d'intérêts bruts prévus ... mais la vraie richesse est ailleurs !

**coopérative citoyenne  
FERME d'ESCOUMS**  
SCIC SAS à capital variable

### Les contacts et horaires

**FERME D'ESCOUMS**

- ✉ [cooperative@fermedescoums.fr](mailto:cooperative@fermedescoums.fr)
- ☎ 04 68 05 03 44 - 06 65 58 79 51
- @ [www.fermedescoums.fr](http://www.fermedescoums.fr)
- 🏠 Les Embriagues - 66360 NYER



### Les contacts et horaires

**GREENERGIE INSTALLATION EURL**

- ✉ [info@greenergie-installation.fr](mailto:info@greenergie-installation.fr)
- ☎ 07 61 55 07 07
- 🏠 135 rue de Zurich  
66000 PERPIGNAN

## Greenergie Installation

GREENERGIE INSTALLATION EURL, entreprise artisanale depuis 2011, spécialisée dans l'énergie solaire propose ses services pour la conception, l'installation et la maintenance de système photovoltaïque et chauffe eau solaire. Nous intervenons sur des sites raccordés réseaux ou isolés (avec batterie) et privilégions des systèmes peu énergivores. Rencontrez nous dans nos locaux à Perpignan St charles !  
Bon soleil à vous !



### Les contacts et horaires

**ROULE MA FRITE**  
Alain VERNET  
Président RMF66

- ☎ 06 95 70 66 20
- 🏠 3 rue Matisse - 66300 Ponteilla

## Roule Ma Frite

Roule Ma Frite 66 vise par la valorisation des huiles de fritures à contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, sensibiliser à une meilleure gestion de nos déchets dans une logique d'économie sociale et solidaire, développer des actions d'utilité sociale sur le thème de la mobilité.



# ZOOM SUR

# enercoop

## L'énergie militante

Languedoc-Roussillon

Enercoop est un fournisseur sous forme de coopérative dans l'économie sociale et solidaire. Il fournit de l'**électricité 100% renouvelable et locale** aux particuliers, professionnels et collectivités.

Cette électricité est issue de filières éolienne, photovoltaïque, biogaz d'origine agricole et hydraulique. Les 10 coopératives en France offrent également des services liés à la maîtrise de l'énergie dans le but de réduire les consommations (conseil, diagnostic, formation,...).



#### PLUS D'INFORMATIONS:

@ [www.enercoop.fr](http://www.enercoop.fr)  
**ENERCOOP Montpellier**  
 Isabel Degreef Moreno  
 Chargée de Développement Commercial  
 09 72 12 64 03  
 06 43 57 75 79



### L'ESPACE INFO ÉNERGIE

L'espace info énergie des Pyrénées-Orientales est un service d'information et de conseil gratuit et indépendant proposant des solutions concrètes pour :

- faire baisser ses factures d'énergie
- réduire sa consommation
- améliorer son confort
- mener un projet de rénovation énergétique
- se renseigner sur les énergies renouvelables et lutter contre le réchauffement climatique.



#### CONTACT

✉ [eie.66@cd66.fr](mailto:eie.66@cd66.fr)  
 ☎ 04 68 85 82 18  
 @ [www.ledepartement66.fr/66-espace-info-energie-66.htm](http://www.ledepartement66.fr/66-espace-info-energie-66.htm)  
 🏠 32, rue Foch 66000 Perpignan

### PLATEFORME TERRITORIALE DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

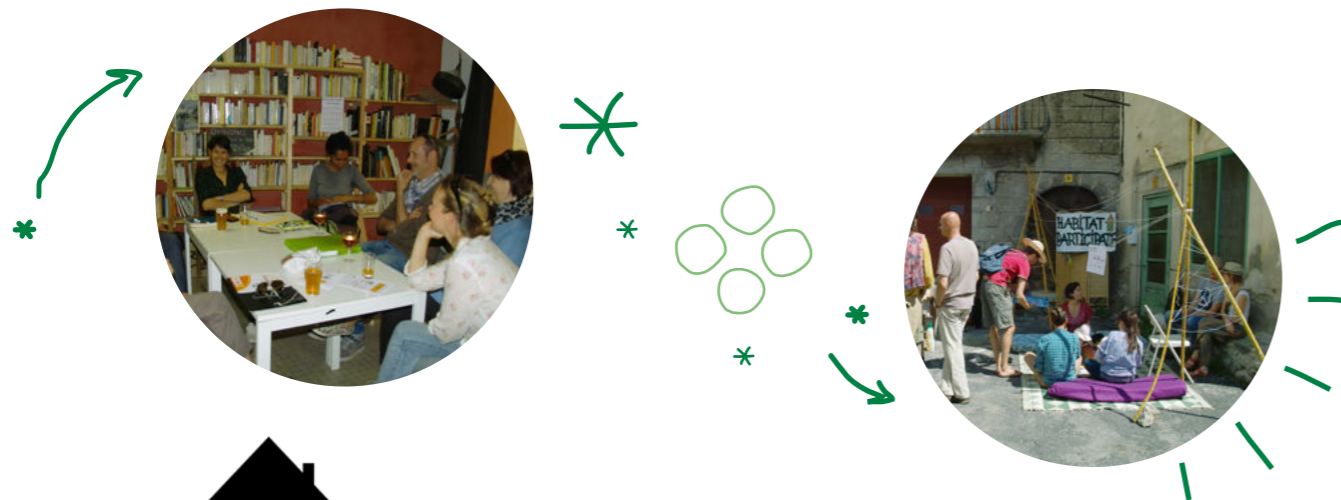
La plateforme territoriale de rénovation énergétique est un service public gratuit pour tous les propriétaires de logements. Des conseillers neutres et indépendants répondront à vos interrogations et vous accompagneront dans toutes les étapes d'une rénovation énergétique performante de votre habitation: état des lieux, choix des travaux à réaliser, analyse financière, etc.

#### CONTACT

✉ [eie.66@cd66.fr](mailto:eie.66@cd66.fr)  
 ☎ 04 68 85 82 18  
 🕒 lundi - mardi au vendredi  
 14h-17h 9h30-12h



## HABITAT PARTICIPATIF



### Les contacts et horaires

HABITAT PARTICIPATIF 66

- ✉ [contact@habitatparticipatif66.org](mailto:contact@habitatparticipatif66.org)
- @ [www.habitatparticipatif66.org](http://www.habitatparticipatif66.org)

### Habitat Participatif 66

L'association Habitat Participatif 66 a pour vocation d'informer et de promouvoir l'habitat participatif dans les Pyrénées-Orientales. Elle s'adresse tout aussi bien aux élus locaux, aux promoteurs, aux bailleurs sociaux qu'aux simples habitants. L'habitat participatif se caractérise par le respect de valeurs essentielles comme la solidarité, la mixité sociale et intergénérationnelle, la non-spéculation, l'habitat sain et écologique, la mutualisation d'espaces et de ressources.

### La Souris verte

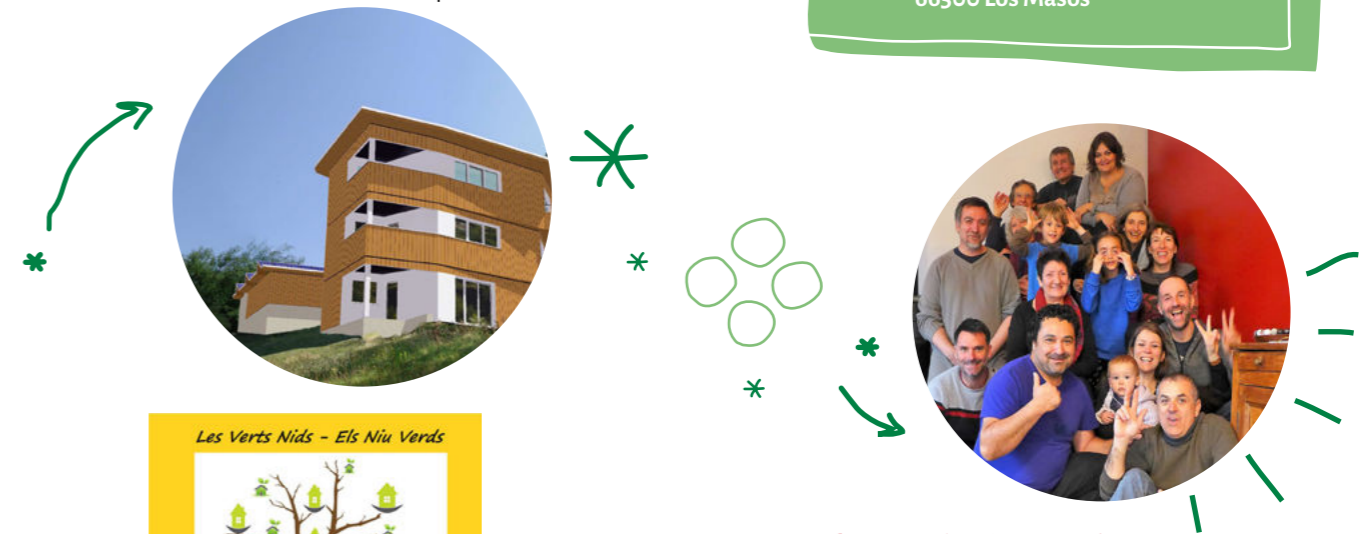
Construire une maison écologique de 3 appartements, à 15 mn en vélo du centre de Prades, avec un jardin de 5000 m<sup>2</sup>, des espaces communs, avec une consommation énergétique réduite, grâce à des emprunts privés, à l'auto-construction, au bénévolat, en adoptant un statut juridique qui écartera toute spéculation. Des protections spéciales sont étudiées pour l'accueil de personnes hautement électrosensibles. Le lieu est ouvert aux non-résidents : potager, espace de loisir pour rencontre familiales ou associatives, pour activités diverses.



### Les contacts et horaires

LA SOURIS VERTE

- ✉ [ecohabiterconflent@gmail.com](mailto:ecohabiterconflent@gmail.com)
- ☎ 04 68 05 32 76
- @ [vertcheznous@blogspot.fr](mailto:vertcheznous@blogspot.fr)
- 🏠 31 bis Route Départementale 24  
66500 Los Masos



### Les contacts et horaires

LES VERTS NIDS

- ✉ [lesvertsuids@lienweb.org](mailto:lesvertsuids@lienweb.org)
- ☎ 06 49 68 29 17  
06 83 77 41 30
- @ [lesvertsuids.lienweb.org](http://lesvertsuids.lienweb.org)
- 🏠 4, rue du Maréchal Ferrand  
66500 Los Masos

### Les Verts Nids

En Janvier 2017 naît l'association collégiale, Les Verts Nids, pour créer un habitat participatif dans les Pyrénées Orientales. Celui-ci, dix foyers, serait le premier du département de cette ampleur. La convivialité, la solidarité, l'écologie et l'ouverture caractérisent les Verts Nids. Ils ont écrit une Charte résumant leurs valeurs et leurs manières de vivre. Ils ont anticipé le financement du projet et opté pour la coopérative d'habitants. Ils ont un terrain en vue dans le Conflent et cherchent des foyers pour les rejoindre.





# Jeunesse en transition

Parce que nos jeunes font partie de la “génération climat” - la génération qui vivra encore plus confrontée au défi du changement climatique -, les accompagner dans leur développement personnel est essentiel pour leur montrer qu'une autre manière de vivre est possible: dans une société apaisée, juste et solidaire où l'on vit avec la nature et non contre elle. Ces enfants, nos enfants, une fois adultes, auront alors les clés de cette société nouvelle et ils pourront ainsi en ouvrir toutes les portes ...







## La Chouette Buissonnière

S'amuser, apprendre et créer avec la Chouette Buissonnière !!

De l'animation nature tout au long de l'année à l'atelier, en sortie ou au jardin avec Elsa passionnée de nature. De multiples facettes (art, contes participatifs, jeux coopératifs, diaporamas ...) pour sensibiliser à la nature tous les publics afin que naisse une réelle volonté de protéger l'environnement et de devenir acteur plus responsable.



### Les contacts et horaires

**LA CHOUETTE BUISSONNIÈRE**

✉ l.za66@yahoo.fr

☎ 06 51 24 27 90

@ lachouettebuissonniere.eklablog.com

🏠 15 rue KLEBER - 66600 Rivesaltes



## Ecoute l'Univers

Depuis 2013, nous organisons chaque été plusieurs séjours enfants reconnus par la DDCS dans lesquels nous accueillons 12 enfants de 7 à 13 ans, avec une équipe de 8 bénévoles diplômés, réunis pour une nouvelle façon d'agir. Le but premier est d'offrir aux enfants qui n'ont pas la possibilité de partir en vacances une semaine dans laquelle ils choisissent, à leur rythme, de se découvrir et de vivre leurs envies.

### Les contacts et horaires

**ECOUTE L'UNIVERS**

✉ ecout.lunivers@gmail.com

☎ 09 88 77 49 15



## Ecoute moi signer

Les bébés ont la capacité physique d'imiter les gestes bien avant celle de parler. Très tôt ils sont capables de faire les marionnettes, «bravo», etc. Une communication efficace avec des signes permet de prévenir bien des situations de malentendus, sources de conflits, de frustrations inutiles... L'enfant fait l'expérience d'être acteur, d'être reconnu. Cela augmente et renforce son estime et sa confiance en lui. Pouvoir s'exprimer et savoir qu'il sera compris, de proximité, d'activité comblés, le rend confiant dans la relation. Signer avec son bébé est un outil ludique, bienveillant qui renforce les liens.



### Les contacts et horaires

**ECOUTE MOI SIGNER**

✉ ecoutemoisigner@gmail.com

☎ 06 81 66 79 36

@ ecoutemoisigner.blogspot.fr  
Facebook: ecoute moi signer



### Les contacts et horaires

**LES PARENTS GRANDISSENT AUSSI**

✉ lesparentsgrandissentaussi@gmail.com

☎ 06 74 51 76 35

@ www.lesparentsgrandissentaussi.com

🏠 1 impasse des Chênes Verts  
66330 Cabestany

## Les parents grandissent aussi

Vers la parentalité créative avec les ateliers Vivre et grandir ensemble (créés par C. Dumonteil-Kremer), 8 rencontres au pays de l'enfance pour devenir le parent que vous rêvez d'être. La parentalité créative vise à respecter au mieux les besoins des enfants et ceux des parents dans une atmosphère familiale joyeuse et inventive. Pour les parents, professionnels de la petite enfance et de l'éducation nationale qui souhaitent trouver une alternative aux méthodes traditionnelles (punitions, fessées).





## Tournicotons

L'association Tournicotons a été créée il y a 2 ans. L'idée d'exploiter un manège fonctionnant sans autre énergie que la force humaine (option vélo ou en poussée simple à pieds) nous a semblée intéressante pour que les enfants s'aperçoivent que l'on peut jouer avec des matériaux naturels et sans carburant. Nous avons pensé que le message passerait jusqu'aux parents. Le manège est construit en bois de châtaignier. Les animaux « modules » sont destinés à créer un monde imaginaire.

### Les contacts et horaires

**TOURNICOTONS**

✉ pjamard@gmail.com

☎ Tel : 06 70 13 48 79

@ tournicotons.fr  
Facebook : le manège à vélo



## La Mare Aux Libellules

La Mare Aux Libellules est une micro-crèche écologique, citoyenne et solidaire tant dans son concept et ses valeurs que dans son quotidien. Elle accueille 10 enfants de 2 mois et 1/2 à 6 ans à la journée, de Saint-Nazaire-en-Roussillon et de ses alentours. Plus qu'une micro-crèche La Mare Aux Libellules est un projet de développement local.

### Les contacts et horaires

**LA MARE AUX LIBELLULES**  
Stéphanie Vasseur-Triguero

✉ lamareauxlibellules@gmail.com

☎ 09 53 63 57 73

@ lamareauxlibellules66.wordpress.com

🏠 20 rue des tamarins 66570 Saint Nazaire

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# Mobilité

La mobilité est un des grands enjeux écologiques et économiques d'aujourd'hui et de demain.

Qu'ils soient locaux, régionaux, nationaux ou internationaux, nos déplacements sont responsables de forts impacts écologiques: émissions de gaz à effet de serre, pollution de l'air, pollution sonore, destruction des habitats pour les infrastructures de transport...

De nombreuses solutions se développent, en particulier pour la mobilité en ville qui nous concernent tous.

Découvrez en ici !





## La Casa Bicicleta

Cette association tient un atelier vélo participatif où chacun peut venir réparer son vélo lui-même. A disposition pour les adhérents (10€/an) : des outils, des pièces détachées et des conseils donnés par des bénévoles. Les vélos et les pièces quel que soit leur état sont aussi récupérés pour leur donner une 2<sup>ème</sup> vie : démontage pour avoir des pièces détachées ou réparation pour vendre des vélos d'occasion (35-50€).

Si vous ne savez pas faire du vélo, la vélo-école pour adulte est là pour vous !



### Les contacts et horaires

**LA CASA BICICLETA**

-  [contact@casabicicleta.org](mailto:contact@casabicicleta.org)
-  09 83 50 23 11
-  [casabicicleta.org](http://casabicicleta.org)
-  mercredi / jeudi / vendredi / samedi  
16-19h 18-21h 15h-19h 10h-12h30
-  13 bis rue de la lanterne  
66100 Perpignan



### Les contacts et horaires

**VELO EN TÊT**

-  04 68 66 08 65
-  [www.veloentet.fr](http://www.veloentet.fr)  
Facebook: Véloentêt
-  4 rue Jean-Baptiste Le Père  
66000 Perpignan



## Vélo en Têt

Vélo en Têt rassemble les cyclistes quotidiens ou occasionnels qui sont convaincus que le vélo est un moyen de déplacement pratique, agréable et sain, ainsi qu'une solution à la congestion et la pollution de la ville. Notre objectif est de défendre la cause des cyclistes, en demandant un meilleur partage de l'espace public, des aménagements sécurisés, des cheminements pratiques et lisibles, et de faire connaître le vélo comme moyen de déplacement, dans tous ces aspects pratiques. Nous militons également pour un urbanisme qui limite les besoins en transport et organise la mobilité autour des transports en commun et des modes actifs.

## NATAPH

L'association NATAPH (Nature Accessible à Tous – Accueil des Personnes Handicapées), créée en 2006, propose des randonnées et sorties à la découverte de la nature pour tous les publics, privilégiant l'intégration des personnes en situation de handicap, dans un esprit de partage et d'enrichissement pour tous. Nos activités sont adaptées aux personnes déficientes mentales, sensorielles ou physiques et encadrées par nos accompagnateurs en montagne diplômés spécialisés. Pour les personnes à mobilité réduite, nous utilisons la joëlette. Bénévoles bienvenus !



### Les contacts et horaires

**NATAPH**

-  [nataph66@gmail.com](mailto:nataph66@gmail.com)
-  06 27 92 21 17 - 06 33 38 12 36
-  [www.rando-handicap.fr](http://www.rando-handicap.fr)  
Facebook : nataph66
-  Carrer de l'escola, 66500 Nohèdes



## ACCESSUD

### Les contacts et horaires

**ACCESSUD PERPIGNAN**

-  Caroline DODANE  
[caroline.dodane@accessud.fr](mailto:caroline.dodane@accessud.fr)
-  06 72 93 34 33
-  [www.accessud.fr](http://www.accessud.fr)
-  10, rue du Docteur Baillat  
66000 PERPIGNAN



## Accessud

ACCESSUD souhaite contribuer au changement de regard sur le handicap en prouvant les bienfaits socio-économiques de l'accessibilité pour tous. Nous donnons du sens à la réglementation pour une accessibilité intégrée, durable et positive. Collectif d'expertes, notre savoir-faire transversal permet d'accompagner globalement nos partenaires (diagnostic, suivi de travaux, concertation, formation...). Rattachées aux SCOP Perspectives à Perpignan et Maison de l'Initiative à Toulouse, nous sommes ancrées dans l'Économie Sociale et Solidaire.



## Comité d'Usagers de la Ligne du Train Jaune

Le Comité d'Usagers de la Ligne du Train Jaune avec près de 350 adhérents a permis en 2016 de sauver cette ligne historique. Aujourd'hui, il n'est plus question de sacrifier la ligne, le dialogue entre l'AOT et la SNCF est rétabli et un projet de rénovation de la ligne et du matériel est en cours d'élaboration. Pour parvenir à ce premier résultat, nous nous sommes regroupés autour de la défense du train jaune, avec pour seuls moyens, la réflexion, la discussion et l'action, le tout dans une démarche constructive et citoyenne.



### Les contacts et horaires

**CULTJ**

✉ [sauvonsletrainjaune@laposte.net](mailto:sauvonsletrainjaune@laposte.net)

Georges Bartoli (secrétaire)  
06 07 03 38 97

Monique Guerrero (présidente)  
06 78 49 65 22

@ Facebook: [c.u.l.train.jaune](https://www.facebook.com/c.u.l.train.jaune)

## Usagers du Train Perpignan-Portbou

Pour une intermodalité douce, combinons marche, vélos, bus, co-voiturage autour du train. Le train de proximité utilise les infrastructures existantes, est un moyen de transport populaire, écologique, rapide, sûr et économe par delà les frontières. Le train peut répondre à nos attentes de déplacements sur la Côte Vermeille et ailleurs, et promouvoir une planification urbaine écologique et un art de vivre. Fête du train, actions, négociations, articles, les moyens d'action sont multiples.

Venez nombreux pour défendre la ligne!



**ASSOCIATION DES USAGERS DU TRAIN PERPIGNAN-PORTBOU**  
Perpignan-Elne Argelès-sur-mer Collioure Port-Vendres Banyuls-sur-mer Cerbère Port-Bou  
Perpignan-Elne Argelès Collioure Port-Vendres Banyuls Cerbère Port-Bou

### Les contacts et horaires

**UTPP**

✉ [usagersdutrainperpignanportbou@gmail.com](mailto:usagersdutrainperpignanportbou@gmail.com)

🏠 8 rue des Oliviers 66290 Cerbère



**Oui !  
au train  
de nuit**

### Oui au Train de Nuit

Le Collectif Oui au Train de Nuit est né en 2016 après la suppression du Strasbourg-Port Bou et avant celle annoncée du Paris-Bou. Les mobilisations dans le 66 ont permis de maintenir le train de Paris en partie (we et tous les jours pendant les vacances). Le réseau est organisé nationalement pour remettre en valeur tous les atouts de ce mode de transport malmené : gain de temps pour traverser la France, économique et écologique (alternative à l'avion). Le train de nuit a de l'avenir, comme le tramway et le vélo, il faut le redécouvrir !

**Pétition**

<https://www.change.org/p/ouiautraindenuit>

### Les contacts et horaires

**OUI AU TRAIN DE NUIT**

✉ [ouiautraindenuit66@ntymail.com](mailto:ouiautraindenuit66@ntymail.com)  
[usagersdutrainperpignanportbou@gmail.com](mailto:usagersdutrainperpignanportbou@gmail.com)

@ [ouiautraindenuit.wordpress.com](https://www.ouiautraindenuit.wordpress.com)



### Train en Têt

« Mon train j'en ai besoin »

C'est le slogan qui a été choisi par les adhérentes de l'association « Train en Têt » pour demander la réouverture de la ligne SNCF Perpignan-Villefranche, fermée depuis maintenant 6 mois. Avec une RN116 surchargée, le train est le moyen de transport le plus sûr et le plus écologique dans la vallée de la Têt, véritable colonne vertébrale et structurante de celle-ci. Notre association d'usager.ères existe depuis de nombreuses années, et essaie d'agir auprès des pouvoirs publics pour améliorer ce service public, ... et maintenant pour le faire ré-exister !

### Les contacts et horaires

**TRAIN EN TET**

✉ [trainentet@gmail.com](mailto:trainentet@gmail.com)

📞 Enric Balaguer  
06 14 81 92 67







# Objectif Zéro déchet

Les déchets sont, sans aucun doute, une des premières sources de pollution: sacs plastiques, piles, huiles, déchets électroniques...

Éviter leur production et leur dissémination dans la nature est un de nos premiers défis.

Mais si les déchets sont sources de pollution, ils sont aussi une formidable source de matières premières à réutiliser!

Partez à la rencontre de ces personnes qui ont décidé de transformer nos déchets en ressources !







## La ressourcerie du Vallespir

Dans le cadre du Programme local de prévention des déchets porté par le SYDETOM66, la ressourcerie du Vallespir met en oeuvre la réduction des déchets à la source, le réemploi et le recyclage autour de 3 objectifs:

- Environnemental: préserver les ressources et les milieux naturels, faire évoluer les comportements vers l'éco-citoyenneté active.
- Economique: transformer les déchets en ressources.
- Social: permettre le retour à l'emploi de 10 personnes en insertion.



### Les contacts et horaires

**ACI RECYCLERIE DU VALLESPIR**  
 Evelyne de Wangen, Directrice  
 09.54.12.34.48  
 4, rue du Roc de France 66400 CERET  
 Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi  
 9h30 - 12h00 et 14h00 - 17h00



**AEPI**

Issue de l'Association pour l'Essor de l'Espace Polygone, l'AEPI s'efforce depuis 2003 de favoriser le retour à l'emploi de personnes en reconversion professionnelle grâce à son accompagnement socio-professionnel et ses activités de réemploi et recyclage de matériel électroménager, informatique, mobilier. L'AEPI est un formidable exemple de volonté commune entre des personnes sensibles aux problématiques de l'emploi, de la précarité et de l'écologie, et des acteurs institutionnels impliqués (État, Département, Métropole et Mairie de Perpignan) qui de part leur soutien permettent de mener à bien ces objectifs.

### Les contacts et horaires

**AEPI**  
 ressourcerie.aepi@gmail.com  
 04 68 52 57 16  
 laressourcieriedeperpignan.com  
 1245 Avenue du Languedoc  
 66 000, Perpignan



## ARC 66

L'association de recyclage catalan a pour objet de contribuer à la préservation de l'environnement, à développer l'économie locale et à réduire les déchets, en appliquant les principes suivants: recycler le matériel obsolète, éviter la mise en rebut prématurée de matériel encore utilisable, participer à la réduction des déchets informatiques avec les collectes, lutter contre la pollution des déchets informatiques, réhabiliter le matériel: tout le monde n'a pas besoin, ou les moyens, d'acheter un ordinateur dernier cri, accès à l'informatique pour tous.»



### Les contacts et horaires

**ARC 66**  
 arc66@hotmail.fr  
 04 68 97 06 63  
 association-de-recyclage-catalan.fr  
 10 route de Ria 66500 Prades  
 Créateur de l'association:  
 Audrey SABINA & Pascal RIERA



### Les contacts et horaires

**RECYCLERIE D'ELNE**  
 09 54 61 07 83  
 Facebook: Larecyclerie d'Elne  
 mercredi et samedi de 9h à 16h  
 Siège: 3 impasse Charlemagne  
 66 704 Argelès-sur-Mer cedex

**Recyclerie d'Elne**

Créée en 2016 sur le territoire Albères Côte Vermeille Illibéris, la Recyclerie propose des meubles et électroménagers à petits prix et des créations upcycling. Elle abrite depuis fin 2016 un chantier d'insertion et conjugue ainsi les volets environnemental, social et économique. La collecte des objets a lieu chez les particuliers sur rendez-vous, pendant la prestation de service mensuelle des encombrants ou encore dans les zones préservantes des déchetteries (Argelès, Elne, Laroque). Les dons directement à la Recyclerie sont aussi possibles.





### Biorecycl

Biorecycl créée en avril 2003 pour pallier les fortes contraintes liées aux traitements des déchets par une association ou un particulier. Notre volonté est d'apporter notre goutte de matières premières recyclées, ferrailles, métaux précieux, papiers, bois, dans les filières des fabricants ; ainsi que le démantèlement, le tri, la collecte, le transport, le traitement, le réemploi, de tout type de déchets pour revente à prix solidaire, ou don aux associations et particuliers.

### Biorecycl



#### Les contacts et horaires

**BIORECYCL**

- ✉ biorecycl@free.fr
- 06 71 49 27 79
- 04 68 61 21 89
- 09 58 72 33 62
- 41 bis avenue de l'aérodrome
- 9009 avenue du Languedoc
- 66000 Perpignan



### Répare Bénévole Torreilles

L'idée d'un répare café lancée pour la journée citoyenne en 2017, a vue le jour en 2018 sous le nom de répare bénévole Torreilles.

Notre association a pour but de créer des événement participatifs et conviviaux afin d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en les réparant ou en apprenant à les réparer, ceci de manière totalement gratuite.

Des bénévoles vous accueillent pour partager des valeurs communes telles que la transmission de savoir faire, la solidarité et la préservation de l'environnement.

#### Les contacts et horaires

**RÉPARE BÉNÉVOLE TORREILLES**

- ✉ repbentor@gmail.com
- @ Facebook : Répare bénévole Torreilles
- Président: Christian Veyrier
- 🕒 tous les premiers lundi d'umois 14h à 18h
- 🏠 salle Méditerranée rue des écoles 66440 Torreilles



### Les Repair Café

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous.

Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Les bénévoles experts en réparations multiples proposent gratuitement aux visiteurs venant avec des objets défectueux de les aider à trouver une solution pour remettre en état et ne plus jeter les appareils ou objets récupérables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres.

Petits et grands sont bienvenus pour apprendre à démonter, diagnostiquer et réparer tout ce qui est en panne, avec pour objectif de les sensibiliser à la réparation et à ne plus jeter inconsidérément.

Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair Café!

Ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre. On peut aussi toujours y trouver des idées à la table de lecture qui propose des ouvrages sur la réparation et le bricolage.



### Perpignan

#### Les contacts et horaires

✉ repaircafe.perpignan@gmail.com

📞 Jean Boyer 06 51 71 61 18

🌐 repaircafeperpignan.wordpress.com

@ Facebook : RepairCafePerpignan

🕒 tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois de 14h à 17h

🏠 chez Squaregolab, FABLAB 43, avenue Paul Pascot, 66000 Perpignan

### Prades

#### Les contacts et horaires

✉ gaetanconsigny92@gmail.com

✉ repaircafeprades@latelierdelentonnnoir.fr

📞 06 43 31 98 48

🌐 www.repaircafe.org

@ Facebook : Repair café Prades

🕒 tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 9h à 12h et de 14h à 17h

🏠 182 Avenue général de Gaulle 66500 Prades





# Solidarité

D'après les scientifiques, le réchauffement climatique aura pour effet de rendre certaines zones du globe invivables, notamment en Afrique et en Asie. Les populations de ces zones n'ont déjà plus le choix que de se déplacer pour fuir la sécheresse et la famine. Le nombre de migrant.e.s climatiques est donc amené à augmenter inexorablement. Face à cela, une seule chose à faire: le respect et l'hospitalité, la solidarité vers ceux et celles qui abordent notre pays après beaucoup de souffrances.

*“Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.”*

Abbé Pierre







## MRAP 66

Acteur engagé dans la lutte contre le racisme, les discriminations et la précarité, présent sur les Pyrénées Orientales depuis 35 ans, le MRAP 66 assure des missions de : - accompagnement social - accompagnement juridique - interventions pédagogiques en milieu scolaire et extra-scolaire, centres de formation, structures socio-éducatives... - développement d'actions pour le vivre-ensemble - organisation ou participation aux initiatives impulsées par le réseau militant, en accord avec nos valeurs.



### Les contacts et horaires

**MRAP 66**

☎ 04 30 44 36 40

@ mrap66.wordpress.com

35 rue PETITE LA REAL  
66000, PERPIGNAN



Ligue des **droits de l'Homme**



### Les contacts et horaires

**LIGUE DES DROITS DE L'HOMME**

✉ Idh66@laposte.net

@ lignedesdroitsdelhomme66.com

🏠 Résidence Roger Sidou, Place Alain Gerbaut - 66000 Perpignan

## Ligue des droits de l'Homme

Quand les droits universels sont menacés...

Discriminations, Droit des étrangers, Racisme, Bioéthique, Protection des données, Inégalités, Droits des Femmes, Biométrie, Education, Violences policières, Prisons, Laïcité, Santé, accès aux soins, Justice, Logement digne, Défense des Services défense des droits économiques, sociaux et environnementaux, Votation citoyenne ...

- C'est le moment de réagir avec la **LDH**
- C'est le moment d'agir avec la **LDH**
- C'est le moment de rejoindre la **LDH**

## Welcome to migrants in PO

Ce collectif est né d'un besoin de trouver dans l'urgence de l'aide aux jeunes migrants éthiopiens arrivés à Sainte Marie en octobre 2016 (vêtements, ateliers de français, etc). Un bel élan de solidarité ayant permis de donner accès à des vêtements, ateliers de français, initiations artistiques et concerts aux demandeurs d'asile, grâce à la participation bénévole de plusieurs artistes. Depuis, au fil des rencontres et des posts, des initiatives sont proposées ou partagées sur ce groupe afin d'aider les exilés des PO à mieux s'intégrer.



### Les contacts et horaires

**WELCOME TO MIGRANTS IN PO**

@ Facebook :  
Welcome to migrants in PO



### Les contacts et horaires

**AIDE AUX EXILÉS 66  
I HAVE A DREAM**

@ Facebook :  
AIDE AUX EXILES 66 -  
I HAVE A DREAM

## Aide aux exilés 66

### I have a dream

Ce groupe d'échanges, né début 2018 est destiné à :

- Répertorier les propositions et initiatives des citoyens, collectifs, associations, clubs sportifs, entreprises, collectivités...
- Donner la parole aux exilés, afin qu'ils expriment leurs besoins et tenter d'y répondre au sein du réseau crée tous ensemble.





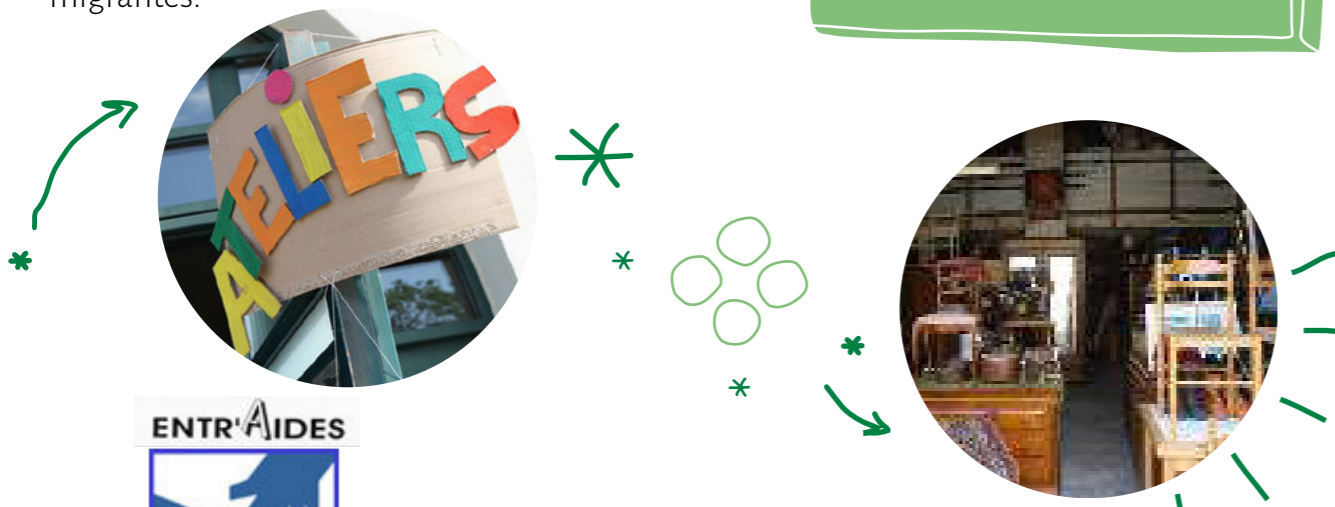
### L'atelier solidaire

Depuis novembre 2017, l'Atelier solidaire (anciennement Artistes solidaires) propose des moments ludiques et créatifs aux enfants et aux personnes en situation de migration présentes dans les Pyrénées Orientales. Partant du principe que l'Art et la Culture sont des outils favorisant l'intégration dans la société, l'atelier vise à changer les représentations sur les migrants, sur «ce qui fait peur», sur «l'étranger» tout en tissant des liens entre la population locale et les personnes migrantes.



### Les contacts et horaires

**L'ATELIER SOLIDAIRE**  
 ✉ latelier.solidaire@gmail.com



### Entr'aides Roussillon

Entr'aides Roussillon a pour objectif de lutter contre tous les gaspillages tout en protégeant notre environnement, c'est-à-dire :

- en consacrant les produits de la récupération à l'aide aux populations défavorisées des Pyrénées Orientales et dans les pays en voie de développement, ainsi que lors de catastrophes naturelles
- en favorisant la communication et la convivialité.

Notre Devise « Il vaut mieux allumer une minuscule chandelle, que de maudire l'obscurité.»

### Les contacts et horaires

**ENTR'AIDES ROUSSILLON**  
 ☎ 09 80 52 95 52  
 @ www.entraidesroussillon.org  
 🕒 Du mardi au jeudi de 14:00 à 17:30  
 Le samedi de 9:00 à 12:00  
 🏠 Perpignan  
 Local: 10 rue Paul-Louis Courier  
 Le magasin: 30 Bis Rue Ernest Renan  
 Bouti-fringues: 25 (enfants), 28 (ados) & 32 (adultes), rue de la Fusterie

### AFFA

L'Association des Familles en Fenouillèdes Agly, propose des actions dans les villages de Fenouillèdes et Agly pour :

- Renforcer le lien entre les habitants, favoriser les rencontres, échanges et activités participant à l'animation socio culturelle locale ;
- Permettre des rencontres entre parents, enfants, adolescents, familles mais aussi des rencontres intergénérationnelles ;
- Soutenir et proposer des initiatives allant dans le sens du développement durable ;
- Gérer et animer ces actions en partenariat avec les habitants, les associations, les collectivités locales et les professionnels locaux.

### Les contacts et horaires

**AFFA**  
 ✉ asso.affa66@gmail.com  
 ☎ 07 68 18 64 26  
 @ Facebook: Assoc Familles Fenouillèdes Agly





# INDEX

Accessud	71
AddiTerra	45
AEPI	76
AFFA	85
Agly en transition	40
Aide aux exilés 66 - I have a dream	83
Als Horts	26
Alternatives aux pesticides	12
AMAP du Conflent	16
AnimaLibre	28
ARC 66	77
Association de protection du site de Marcevol	49
Association Gestionnaire de la Réserve Naturelle de Nohèdes	26
Atelier Autonome du Livre	32
ATTAC 66	38
Aux folies vergères	14
Bien être, saveur et vitalité	13
Biocoop La Plantula	18
Biorecycl	78
C'est assez	29
Café Repère du Conflent	35
Can decreix	40
Casa Bicicleta	70
CatEnR	56
Civambio 66	20
Collectif anti OGM 66	25
Collectif MIAM	14
Conflent Energie	55
CULTJ	72
Des légumes dans la ville	17
Eco-Nature Ponteilla-Nyls	25
Ecoute l'Univers	64
Ecoute moi signer	65
Enercoop Montpellier	58
Energ'Ethiques 66	54
Energie Citoyenne	17
Entre'aides Roussillon	84
Espace info énergie	59
Eyne Développement Durable	47

Fondation du pieuré de Marcevol	49	Les Verts Nids	61
Fondation Kruger - La Coume	50	Ligue des droits de l'homme	82
FRENE66	24	MRAP 66	82
Fuso France	46	NATAPH	71
Greenergie	56	Nature et progrès 66	18
Groupe Ornithologique du Roussillon	24	Oui au Train de Nuit	72
Habitat Participatif 66	60	Perm'AMAP	17
KERA	44	Plateforme territoriale de rénovation énergétique	59
L'alchimie	33	Ramène ta graine	13
L'atelier solidaire	84	Recherche & Décroissance	41
L'atelier de l'Entonnoir	34	Recyclerie d'Elne	77
La chouette buissonnière	64	Repair Café Perpignan	79
La Cyberbodega	34	Repair Café Prades	79
La ferme d'Escoums	57	Répare Bénévole Torrelles	78
La galline	46	Ressourcerie du Vallespir	76
La Kajette Bio	16	Roule ma frite	57
La librairie solidaire	32	Sea Shepherd Perpignan	29
La mare aux libellules	66	SEL du département	39
La NEF	39	Soudaqui	38
La Souris Verte	61	Terra dels avis	19
Le cri du radis	19	Terre de Liens Languedoc Roussillon	12
Les AMAPs	15	Tournicotons	66
Les amis de la ruche	20	Train en Têt	73
Les amis du monde diplomatique	33	TRAM 66	47
Les amis du Padre Himalaya de Sorède	55	UTPP	73
Les Ateliers Alternatifs d'Alternatiba66	54	Vallespir Terres Vivantes	48
Les Cerisiers	17	Vélo en Têt	70
Les jardins de Boulbène	16	Verte comme une orange	48
Les Parents Grandissent Aussi	65	Welcome to migrants in PO	83
Les Petits Débrouillards	46		
	61		

## Le mot de l'auteur

Ce guide est le fruit de mon travail en tant que volontaire en service civique au sein d'Alternatiba sur l'année 2017-2018. Riche en rencontres et découvertes, la création de ce guide m'a beaucoup apporté et je remercie toutes les personnes qui m'ont aidées et soutenues dans cette tâche minutieuse. Si la mise à jour de ce guide vous intéresse et que vous envisagez de vous engager dans une expérience de service civique, contactez-nous à l'adresse [alternatiba66@laposte.net](mailto:alternatiba66@laposte.net) ou par facebook: Alternatiba66 !

Viviane 





Face à la réalité du réchauffement climatique, nous avons conscience qu'il faut agir ici et maintenant pour éviter d'atteindre des seuils d'emballement non-maîtrisables.

Agir oui, mais comment?

Vous proposer des éléments de réponses est la vocation de notre association Alternatiba66 dans les Pyrénées-Orientales.

A travers ce guide, partez à la rencontre des alternatives du département . Des AMAP pour soutenir l'agriculture biologique et paysanne, aux monnaies locales pour relocaliser l'économie sur nos territoires en passant par les énergies renouvelables, les ateliers vélo, le covoiturage, les médias alternatifs... Il y en a pour tous les goûts!

**Les alternatives sont déjà là, elles évoluent, se rencontrent, permettent de créer des emplois de qualité et ne demandent qu'à être renforcées, développées, multipliées !**